

## L-A-EX

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Maggie Gallagher (September 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Rachel Stevens – Sweet dreams (My L.A. Ex)

Begin na 32 tellen bij zang

### **Hitch, side, together, hitch, side, cross, unwind ¾, left wizard, touch fwd**

- 1&2 Hitch R-knie gedraaid naar L-knie, RV stap rechts opzij, LV stap naast RV  
3&4 Hitch R-knie gedraaid naar L-knie, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV  
5- 6 RV+LV maak op beide voeten ¾ draai rechtsom (gewicht op RV), LV stap voor  
7&8 RV lock achter LV, LV stap voor, RV tik aan voor LV

### **Swivel ¼ left, swivel ¼ right, toe press, kick, walks back, side touch, hold**

- 1- 2 RV+LV draai beide hakken naar rechts met ¼ draai linksom, draai hakken naar links met ¼ draai rechtsom (gewicht op LV)  
3- 4 RV zet teen voor, plaats gewicht op LV en RV schop voor  
5- 6 RV stap achter, LV stap achter  
&7- 8 RV stap naast LV, LV tik links opzij, rust

### **Together, side rock, monterey ½ turn, side touch, hold, vaudeville, vaudeville ¼ turn right**

- &1- 2 LV stap naast RV, RV rock rechts opzij, rock terug op LV  
&3- 4 Maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV, LV tik links opzij, rust  
5&6& LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV tik hak diagonaal links voor, LV stap naast RV  
7&8 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV tik hak diagonaal rechts voor

### **Together, cross, step side, drag, together, cross, ¼ turn right, ½ turn right, left shuffle fwd**

- &1- 2 RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV grote stap rechts opzij  
3&4 LV sleep naast RV, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV  
5- 6 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap voor met ½ draai rechtsom  
7&8 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

### **Rock fwd, together, side rock, together, side rock, coaster step ¼ right**

- 1- 2& RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV  
3- 4& LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV  
5- 6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV  
7&8 RV stap achter met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV, RV stap voor

### **Step, ¾ pivot, chasse, right sailor step, left sailor step**

- 1- 2 LV stap voor, pivot ¾ draai rechtsom (plaats gewicht op RV)  
3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij  
5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats  
7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

### **Low kicks x2, step back, touch fwd, hold, step fwd, touch together, hold, step fwd, touch fwd, hold**

- 1- 2 RV schop laag voor, RV schop laag voor  
&3- 4 RV stap achter, LV tik gekruist voor RV (R-schouder naar achter/kijk naar achter), rust  
&5- 6 LV zet neer, RV tik aan naast LV, rust  
&7- 8 RV stap voor, LV tik voor, rust

### **Together, rock fwd, full turn right, out-out, hold, bump hips left x2**

- &1- 2 LV zet neer, RV rock voor, rock terug op LV  
3- 4 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom  
&5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij, rust  
7- 8 Bump heupen naar links, bump heupen naar links (gewicht blijft op de LV)

**Herhaal alles**