

La Femme

(4 wall line dance)

Choreograaf: William Sevone (Oktober 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Martina McBride – This one's for the girls

Begin bij zang

Touch In. Side Kick. 1/2 Right Step Fwd. 1/4 Right. Side Step. Weave. Side Rock Step.

- 1- 2 RV tik teen naast LV met knie naar binnen gedraaid, RV schop rechts opzij
- 3- 4 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom
- 5- 6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV stap gekruist voor LV, LV rock links opzij

1/4 Right Fwd Shuffle. Fwd Shuffle. Walk Fwd: R-L (or option). Walk Fwd: R-L.

- 9&10 Maak ¼ draai rechtsom en RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 11&12 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 13- 14 RV stap voor, LV stap voor
- (Optie: RV stap op bal van de voet voor, maak een hele draai linksom en LV stap voor)
- 15- 16 RV stap voor, LV stap voor

Behind Cross Touch with Expression. Step Bwd. 3x Bwd Cross Tap with Finger Snaps-Step Bwd.

- 17- 18 (buig knieën) RV tik teen gekruist naast buitenkant LV, (strek benen) RV stap achter
- (Note: Tel 17: draai lichaam diagonaal rechts en leun iets naar achter)
- 19- 20 LV tik teen gekruist achter RV en knip vingers op schouderhoogte, LV stap iets links achter
- 21- 22 RV tik teen gekruist achter LV en knip vingers op schouderhoogte, RV stap iets rechts achter
- 23- 24 LV tik teen gekruist achter RV en knip vingers op schouderhoogte, LV stap iets links achter

1/4 Right Side Step. Cross Rock. Rock-Side Step. Cross Rock. Rock. Side Step. Together.

- 25- 26 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV rock gekruist voor RV
- 27- 28 Rock terug op RV, LV stap links opzij
- 29- 30 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 31- 32 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

Herhaal alles

Restart: Dans de 7e muur tot en met tel 16 en begin dan weer bij tel 1

Optie: Om deze dans als een 1 wall line dance met 64 tellen te dansen vervang tellen 31-32 door een triple step op de plaats met ¼ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

Einde van de dans: 32 tellen: Dans eindigt op tel 32 van de 14e muur: 33 Maak ½ draai rechtsom en RV stap rechts opzij met R-hand op hoedrand en L-hand op L-heup

64 tellen: Dans eindigt op tel 64 van de 7e muur plaats R-hand op hoedrand en L-hand op L-heup