

La Naturalle

(2 wall line dance) (Phrased)

Choreograaf: William Sevone (Juni 2002)

Tellen: Oneven muren 48 tellen, even muren 40 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Humble Pie – Natural born boogie (121 BPM) (Begin bij zang)

Volgorde: 48-40-48-40-48-40-48-40-48-40-48

Als de dans op de volgende muziek gedaan wordt doe je elke keer 48 tellen dus niet gefrased)

James House – A real good way to wind up lonesome (124 BPM)

Dallas county line – Honk, if you love honky tonk (144 BPM)

4x Toe Point-Step with Expression. (Moving Forward)

1- 2 RV tik teen voor met teen naar binnen gedraaid, RV zet neer met teen naar voor gedraaid

3- 4 LV tik teen voor met teen naar binnen gedraaid, LV zet neer met teen naar voor gedraaid

5- 6 RV tik teen voor met teen naar binnen gedraaid, RV zet neer met teen naar voor gedraaid

7- 8 LV tik teen voor met teen naar binnen gedraaid, LV zet neer met teen naar voor gedraaid

(Oneven tellen: leun iets naar achter in de richting waar de teen gedraaid is, Even tellen: knip vingers voor)

Kick Fwd. 1/2 Right Step Fwd. Scuff. Step Fwd. 2x Lockstep.

9- 10 RV schop voor, maak ½ draai rechtsom en RV stap voor

11- 12 LV scuff voor, LV stap voor

13- 14 RV lock achter LV, LV stap voor

15- 16 RV lock achter LV, LV stap voor

Cross Step. Unwind 3/4 Left. Fwd Heel Touch. 1/4 Right Together. 2x Stomp-Side Toe Touch.

17- 18 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai linksom (gewicht op RV)

19- 20 LV tik hak voor, maak ¼ draai rechtsom en LV stap naast RV

21- 22 RV stamp naast LV, RV tik teen rechts opzij

23- 24 RV stamp naast LV, LV tik teen links opzij

4x Bwd Diagonal Cross Shuffles.

25&26 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
(Beweeg tijdens deze stappen diagonaal rechts naar achter)

27&28 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
(Beweeg tijdens deze stappen diagonaal links naar achter)

29&30 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
(Beweeg tijdens deze stappen diagonaal rechts naar achter)

31&32 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
(Beweeg tijdens deze stappen diagonaal links naar achter)

4x Hip Rolls. Fwd Sailor Step. Step Fwd. Pivot 1/2 Left.

33- 34 LV stap links opzij en rol heupen naar links, rol heupen naar rechts (gewicht op RV)

35- 36 Rol heupen naar links (gewicht op LV), rol heupen naar rechts (gewicht op RV)

37&38 LV stap gekruist achter RV, RV stap naast LV, LV stap voor

39- 40 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)

2x Fwd Diagonal Cross Shuffles. Walk Bwd: Right-Left-Right-Left.

41&52 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
(Beweeg tijdens deze stappen diagonaal links voor)

43&44 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
(Beweeg tijdens deze stappen diagonaal rechts voor)

45- 48 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV stap achter

Einde van de dans: Bij tel 32 van de 11^e muur gaat de muziek zachter. Dans door tot en met tel 44 en doe dan het volgende:

45- 46 RV stap achter, maak ½ draai linksom en LV stap voor

47- 48 RV stap voor, LV stap naast RV met L-hand op hoedrand