

La Tenga

(4 wall line dance)

Choreograaf: Kate Sala (April 2003)

Tellen: 60 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Alejandro Abad – Que la detengan of van David Civera (130 BPM) (Begin bij zang)
Keith Urban – You look good in my shirt (118 BPM)

Forward Rock, Coaster Step, Step 1/2 Pivot, Left Shuffle Forward.

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Forward Rock, Coaster Step, Step 1/2 Pivot, Left Shuffle Forward.

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Touch Ball Step, Side Together, Chasse 1/4 Turn, Step 3/4 Pivot.

1&2 RV tik teen naast LV, RV stap op bal van de voet achter, LV stap voor
3- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
5&6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap met ¼ draai rechtsom
7- 8 LV stap voor, pivot ¾ draai rechtsom

Side Together, Chasse Left, Touch Ball Step, Step 1/2 Pivot.

1- 2 LV stap links opzij, RV stap naast LV
3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
5&6 RV tik teen naast LV, RV stap op bal van de voet achter, LV stap voor
7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

Forward, Touch, Forward, Kick Ball Step, Forward, Touch, Back Shuffle.

1- 3 RV stap voor, LV tik teen links opzij, LV stap voor
4&5 RV schop rechts opzij, RV stap op bal van de voet achter LV, LV stap voor
6- 7 RV stap voor, LV tik teen achter RV
8&1 LV shuffle naar achter (links, rechts, links)

Back Rock, Right Rock Cross, 2 x 1/4 Turn Right, Cross Rock.

2- 3 RV rock achter, rock terug op LV
4&5 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
6- 7 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
8- 1 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

Chasse 1/4 Turn Left, Full Turn, Step 1/4 Pivot, Heel Grind 1/4 Turn.

2&3 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
4- 5 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom
6- 7 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom
8- 1 RV zet hak naast LV, draai hak op de vloer en maak ¼ draai rechtsom (eindig met gewicht op LV)

Coaster Step, Step Forward Left.

2&3 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
4 LV stap voor

Herhaal alles