

La Tortura

(2 wall line dance)

Choreograaf: The Girls (Maureen & Michelle) (Workshop: Wil Bos & Jan Theunissen – 12 Februari 2006)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Shakira – La tortura (Album: Fijacion Oral Vol 1.)

Tempo: 102 BPM

Intro van 32 tellen

SYNCOPATED ROCKING CHAIR, SCUFF-¼ TURN-POINT, SAILOR, SAILOR ¼ TURN

1&2& RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV

3&4 RV scuff voor, hitch R-knie en maak ¼ draai rechtsom, RV tik rechts opzij

5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats

7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap met ¼ draai linksom, LV stap links opzij

ROCK, RECOVER, TAP, BACK, TAP, BACK, STOMP, SIDE MAMBOS

9&10& RV rock voor, rock terug op LV, RV tik teen naast LV, RV stap achter

11&12 LV tik teen naast RV, LV stap achter, RV stamp naast LV (gewicht op LV)

13&14 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap naast LV

15&16 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV

TOUCH, HITCH ½ TURN, TOUCH, SHUFFLE, TOUCH, HITCH ¾ TURN, SHUFFLE

17&18 RV tik teen voor, hitch R-knie en maak op bal van LV ½ draai linksom, RV tik teen voor

19&20 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts) (maak op tel 19 een iets grotere stap)

21&22 LV tik teen voor, hitch L-knie en maak op bal van RV ¾ draai rechtsom, LV tik teen voor

23&24 LV shuffle naar voor (links, rechts, links) (maak op tel 23 een iets grotere stap)

HEEL SWITCHES,TAPS,SIDE, ¼ TURN COASTER,TOUCH WITH HIP BUMPS,STEP WITH HIP BUMP

25& RV tik hak voor, RV stap naast LV

26& LV tik hak voor, LV stap naast RV

27&28 RV tik aan naast LV, RV tik iets verder rechts opzij, RV stap iets verder rechts opzij

29&30 Maak op bal van RV ¼ draai linksom en LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

31&32 RV tik voor en bump heupen naar rechts, bump heupen naar links,

RV stap iets verder naar voor en bump heupen naar rechts

STEP-1/2 TURN-STEP, STEP-1/4 TURN-CROSS, SIDE-ROCK-CROSS, ¾ TURN

33&34 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor

35&36 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom, RV stap gekruist voor LV

37&38 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV

39- 40 Maak ¼ draai linksom en RV stap achter, maak ½ draai linksom en LV stap voor

MODIFIED RHUMBA BOX, BACK, HEEL JACK, CROSS, BACK, HEEL JACK, CROSS

41&42 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap voor

43&44 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor

&45 RV stap iets achter, LV tik hak diagonaal links voor } Optie: RV tik hak voor, RV sluit

&46 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV } LV tik hak voor, LV sluit

&47 LV stap iets achter, RV tik hak diagonaal rechts voor } RV tik hak voor, RV sluit

&48 RV stap naast LV, LV stap voor } LV tik hak voor, LV sluit

HERHAAL ALLES

RESTARTS: Dans de tweede en vijfde muur tot en met tel 8 en begin dan weer bij tel 1