

Laid Back

(2 wall line dance)

Choreograaf: Robbie McGowan Hickie (Maart 2008) (Workshop Ria Vos – 9 Maart 2008)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Michelle Wright – Laid back stone cold (142 BPM) – Intro van 32 tellen

Optie Muziek: Kevin Fowler – Senorita mas fina (Album: High on the hog) (142 BPM) – intro van 32 tellen

Chasse Left. Back Rock. Step. Pivot 1/2 Turn Left. Diagonal Step Forward. Stomp Up.

- 1&2 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 3- 4 RV rock achter, rock terug op LV
- 5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 7- 8 RV stap diagonaal rechts voor, LV stamp naast RV

Chasse Left. Back Rock. Step. Pivot 1/2 Turn Left. Diagonal Step Forward. Stomp Up.

- 1&2 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 3- 4 RV rock achter, rock terug op LV
- 5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 7- 8 RV stap diagonaal rechts voor, LV stamp naast RV

Side Step Left. Together. Left Toe Strut. Forward Rock. Touch Back. Reverse Pivot 1/4 Turn Right.

- 1- 2 LV grote stap links opzij, RV stap naast LV
- 3- 4 LV stap op teen voor, LV zet hak neer
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7- 8 RV tik teen achter, pivot ¼ draai rechtsom (gewicht op RV)

Cross Rock. Side Rock. Crossing Toe Strut. 2 x 1/4 Turns Left.

- 1- 2 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 3- 4 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 5- 6 LV stap op teen gekruist voor RV, LV zet hak neer
- 7- 8 RV stap achter met ¼ raai linksom, LV stap links opzij met ¼ draai linksom

3 x Toe Points. Hold. & Cross. Hold. 2 x Heel Bounces with 1/2 Turn Right.

- 1- 2 RV tik teen gekruist voor LV, RV tik teen rechts opzij
- 3- 4 RV tik teen gekruist voor LV, rust
- &5-6 RV spring/stap op bal van de voet rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, rust
- 7- 8 RV+LV bons hakken twee keer op de vloer en maak hierbij ½ draai rechtsom (eindig met gewicht op LV)

Back Rock. Right Shuffle Forward. Forward Rock. 2 x 1/2 Turns Left.

- 1- 2 RV rock achter, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7- 8 LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom

Back Rock. Step Forward. Scuff. Right Jazz Box 1/4 Turn Right. Scuff.

- 1- 2 LV rock achter, rock terug op RV
- 3- 4 LV stap voor, RV scuff voor
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 7- 8 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV scuff iets voor

2 x Diagonal Steps Forward. Step Back. Hold and Clap. Out-Out. Hold and Clap. Elvis Knees.

- 1- 2 LV stap diagonaal links voor, RV stap diagonaal rechts voor (voeten schouderbreedte uit elkaar)
- 3- 4 LV stap terug op de plaats, rust en klap in de handen
- &5 RV spring diagonaal rechts achter en opzij, LV spring diagonaal links achter en opzij
- 6 Rust en klap in de handen (voeten schouderbreedte uit elkaar) (gewicht op de LV)
- 7- 8 Draai R-knie gekruist voor L-knie, draai L-knie gekruist voor R-knie (gewicht op RV)

Herhaal alles