

Lambada Kaoma

(4 wall line dance)

Choreograaf: Stephen Rutter (Mei 2005)

Tellen: 56 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Kaoma – Lambada (Album Strictly dance fever)

Tempo: 118 BPM

Intro: 8 tellen

-Hip Sways, Back Lock Step, Back Mambo Rock, Forward Mambo Rock.

- 1- 2 RV stap opzij en sway heup rechts , links
- 3&4 RV stap achter , LV stap gekruist voor RV , RV stap achter
- 5&6 LV rock achter , rock terug op RV , LV stap naast RV
- 7&8 RV rock achter , rock terug op LV , RV stap naast LV

-Back Rock, ½ Turn Right, Toe Touch, Hip Sways, Forward Lock Step.

- 1- 2 LV rock achter , rock terug op RV
- 3&4 LV stap opzij met ¼ draai rechtsom, RV stap naast LV met ¼ draai rechtsom , LV tik naast RV
- 5- 6 LV stap opzij en sway heup links , rechts
- 7&8 LV stap voor ,RV stap gekruist achter LV , LV stap voor

Forward Mambo Rock, Back Mambo Rock, Forward Rock, Triple ¾ Turn Right.

- 1&2 RV rock voor , rock terug op LV , RV stap naast LV
- 3&4 LV rock achter , rock terug op RV , LV stap naast RV
- 5- 6 RV rock voor , rock terug op LV
- 7&8 RV triple ¾ draai rechtsom (rechts,links,rechts)

Toe Struts, Crossing Mambo Rock.

- 1- 2 LV stap op teen opzij , zet hak neer (schud schouders)
- 3- 4 RV stap op teen gekruist voor LV , zet hak neer (schud schouders)
- 5- 6 LV stap op teen opzij , zet hak neer (schud schouders)
- 7&8 RV rock gekruist voor LV , rock terug op LV , RV stap opzij

Toe Struts, Cross Behind, Unwind ½ Turn Left, Side Mambo Rock With Toe Touch.

- 1- 2 LV stap op teen gekruist voor RV , zet hak neer (schud schouders)
- 3- 4 RV stap op teen opzij , zet hak neer (schud schouders)
- 5- 6 LV stap gekruist achter RV , op beide voeten ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 7&8 RV rock opzij , rock terug op LV , RV tik naast LV

Toe Struts, Crossing Mambo Rock.

- 1- 2 RV stap op teen opzij , zet hak neer (schud schouders)
- 3- 4 LV stap op teen gekruist voor RV , zet hak neer (schud schouders)
- 5- 6 RV stap op teen opzij , zet hak neer (schud schouders)
- 7&8 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV , LV stap opzij

Toe Struts, Cross, Unwind ½ Turn Left, Side Mambo Rock

- 1- 2 RV stap op teen gekruist voor LV , zet hak neer (schud schouders)
- 3- 4 LV stap op teen opzij , zet hak neer (schud schouders)
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV , op beide voeten ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 7&8 RV rock opzij , rock terug op LV , RV tik naast LV

Herhaal alles

Restart: tijdens de vierde muur dans t/m tel 48 en begin opnieuw bij tel 1