

Let It Flow

(4 wall line dance)

Choreograaf: Gail Turnbull (November 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Muziek: Nu Flow – Big brovaz

Begin na 32 tellen

Stomp Ball Step, Point Cross, Back Step Lock Step, ½ Turn, Point

- 1&2 RV stamp op bal van de voet voor, RV zet voet neer, LV stap voor
- 3- 4 RV tik diagonaal rechts voor, RV stap gekruist voor LV (gewicht op RV)
- 5&6 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter
- 7- 8 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV tik links opzij

Body Roll Making ¼ Turn Left, Cross Unwind, Cross Rock, ¼ Turn Shuffle

- 1- 3 Maak een body roll in 3 tellen met ¼ draai linksom (eindig met gewicht op LV)
- 4- 5 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 6& LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 7&8 Maak ¼ draai linksom en LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Step ½ Turn, Point, Kick, Touch, Knee Bends, Right Toe Touch

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3- 4 RV tik teen voor, RV schop rechts opzij
- 5- 6 RV tik teen achter L-hak , RV+LV buig knieën naar buiten
- 7- 8 Strek knieën, RV stap op teen diagonaal rechts voor

Drop Heel, Kick Ball Change, Toe Strut, Kick Ball Change, Cross Right over Left

- 1 RV zet hak neer
- 2&3 LV schop gekruist voor RV, LV stap op bal van de voet naast RV, RV stap naast LV
- 4- 5 LV stap op teen diagonaal links voor, LV zet hak neer
- 6&7 RV schop gekruist voor LV, RV stap op bal van de voet naast LV, LV stap naast RV
- 8 RV rock gekruist voor LV

Recover, ¾ Triple Turn, Cross Rock, ¼ Turn, Step ½ Turn

- 1 Rock terug op LV
- 2&3 RV triple step met ¾ draai linksom (rechts, links, rechts)
- 4- 7 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap met ½ draai linksom, RV stap rechts opzij
- 8 Maak op bal van RV ½ draai rechtsom en LV stap links opzij

Behind Turn Step, Rock Step, Coaster Step, Side Step

- 1- 3 RV stap gekruist achter LV, maak ¼ draai linksom en LV stap voor, RV stap voor
- 4- 5 LV rock voor, rock terug op RV
- 6&7 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 8 RV stap rechts opzij

Step Together, Cross Unwind With Heel Bounces, Sailor Step, Cross Unwind

- 1- 2 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 3- 4 RV+LV bons hakken 2 keer op de vloer en maak hierbij ½ draai linksom
- 5&6 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 7- 8 RV stap gekruist achter LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op LV)

Touch, Scoot Back, ½ Turn, Hold, Toe Touches

- 1&2 RV tik aan naast LV, schuif naar achter op de LV en RV stap achter
- 3- 6 LV stap voor met ½ draai linksom, rust, RV tik teen voor, RV tik teen rechts opzij
- &7&8 RV stap naast LV, LV tik teen links opzij, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij

Herhaal alles

Restart: Dans de vijfde muur tot en met tel 40 (Maak ½ draai linksom op de laatste tel) en begin dan weer bij tel 1