

Let's Ketchup

(Phrased linedance)

Choreograaf: Dicey (Oktober 2002)

Tellen: Deel A: 80 tellen , Deel B: 24 tellen, Tag: 24 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Las Ketchup – The ketchup song (CD single) (185 BPM) Begin bij zang

Volgorde: A-B-B-B, 4 tellen rust, Tag, A-B-B-B, 4 tellen rust, A t/m tel 64, B-B-B-B-B-B

Deel A:

R lock step, L lock step, ¼ turning R jazz box, ¼ turning R, left back mambo

1- 4 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, rust

5- 8 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, rust

9- 12 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij, rust

13- 16 LV rock achter, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom, LV stap links opzij, rust

R lock step, L lock step, ¼ turning R jazz box, ¼ turning R, left back mambo

17- 32 Herhaal de stappen 1-16

Side close, side touch with clicks, side close side touch with clicks, Monterey turns (x2)

33- 36 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV en knip vingers

37- 40 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV en knip vingers

41- 42 RV tik teen rechts opzij, maak op LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV

43- 44 LV tik links opzij, LV stap naast RV

45- 46 RV tik teen rechts opzij, maak op LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV

47- 48 LV tik links opzij, LV stap naast RV

Hip bumps (x2), R mambo fwd, L mambo back

49- 52 RV stap voor en bump heupen naar rechts, links, rechts, rust

53- 56 LV stap voor en bump heupen naar links, rechts, links, rust

57- 60 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV, rust

61- 64 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap naast RV, rust

Step turn step with hold (x2), side mambo (x2)

65- 68 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor, rust

69- 72 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor, rust

73- 76 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap naast LV, rust

77- 80 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV, rust

Deel B:

Hand Jive movements

1&2& Kruis R-hand over L-hand, handen uit elkaar, kruis R-hand over L-hand, handen uit elkaar

3&4& Kruis L-hand over R-hand, handen uit elkaar, kruis L-hand over R-hand, handen uit elkaar

5&6& Kruis R-hand over L-hand, handen uit elkaar, kruis R-hand over L-hand, handen uit elkaar

7&8& Kruis L-hand over R-hand, handen uit elkaar, kruis L-hand over R-hand, handen uit elkaar

9&10& Kruis R-hand over L-hand, handen uit elkaar, kruis R-hand over L-hand, handen uit elkaar

11&12& Kruis L-hand over R-hand, handen uit elkaar, kruis L-hand over R-hand, handen uit elkaar

Thumb hitches, hand shakes, knee knocks

13& Lift met R-duim over R-schouder, R-arm omlaag en duim naar plafond

14& Herhaal 13&

15& Lift met L-duim over L-schouder, L-arm omlaag en duim naar plafond

16& Herhaal 15&

17- 20 Schud handen van schouders naar plafond (alsof je water van de handen af schud)

21- 24 Bons knieën 4 keer tegen elkaar en plaats hierbij R-hand op voorhoofd, palm naar buiten en L-hand op achterkant van het hoofd

4 beat hold

Er is een pauze van 4 tellen in de muziek, sta stil en houd de armen boven het hoofd zoals hier boven

TAG

R kick ball steps (x2), ¼ turn left step pivots (x2)

1- 4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV grote stap naar voor, rust (gewicht op LV)

5- 8 Herhaal 1- 4

9- 12 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom, RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

13- 24 Herhaal de stappen 1- 12