

Life's A Beach

(4 wall line dance)

Choreograaf: Gaye Teather (Mei 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Bellamy brothers – Life is a beach (115 BPM) – Intro van 16 tellen

Dave Sheriff – Playa silencio (110 BPM) – Intro van 64 tellen – Begin bij zang

Bellamy brothers – Lovers live longer – Intro van 16 tellen

LEFT SIDE ROCK, BACK ROCK. SIDE CLOSE. CHASSE LEFT

- 1- 2 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5- 6 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

TOUCH ACROSS, SWEEP 1 / 4 RIGHT. RIGHT CHASSE. TOUCH ACROSS, SWEEP. LEFT SAILOR STEP

- 9- 10 RV tik teen gekruist voor LV (naar L-diagonaal), RV zwaai teen rond naar rechts opzij en maak hierbij $\frac{1}{4}$ draai rechtsom (gewicht op LV)
- 11&12 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 13- 14 LV tik teen gekruist voor RV (naar R-diagonaal). LV zwaai teen rond naar links opzij
- 15&16 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

RIGHT CROSS ROCK, RIGHT CHASSE. LEFT CROSS ROCK. SHUFFLE 1 / 2 TURN LEFT

- 17- 18 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 19&20 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 21- 22 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 23&24 LV shuffle met $\frac{1}{2}$ draai linksom (links, rechts, links)

SWAY FORWARD, BACK. STEP LOCK. STEP-LOCK-STEP

- 25- 26 RV rock voor en sway heupen naar voor, rock terug op LV
- 27- 28 RV rock achter en sway heupen naar achter, rock terug op LV
- 29- 30 RV stap voor, LV lock achter RV
- 31&32 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

HERHAAL ALLES