

Life's A Ride

(4 wall line dance)

Choreograaf: Alan Haywood (Augustus 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: JEM – Just a ride (Album: CD single of Finally woken)

Tempo: 93 BPM

Intro van 28 tellen – Begin bij zang

L forward, lock R, L forward lockstep, R forward mambo, shuffle 1/2 L

- 1- 2 LV stap voor, RV lock achter LV
- 3&4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
- 5&6 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 7&8 LV shuffle met ½ draai linksom (links, rechts, links)

Lunge, recover, R behind and across, side rock, recover 1/4 R, triple full turn R

- 1- 2 RV leun/rock naar voor, rock terug op LV
- 3&4 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 5- 6 LV leun/rock links opzij, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom
- 7&8 LV triple step met een hele draai rechtsom (links, rechts, links)(Optie: Shuffle naar voor)

Tap, kick, R back shuffle, rock back, recover, triple full turn R

- 1- 2 RV tik teen voor, RV schop voor
- 3&4 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV leun/rock naar achter, rock terug op RV
- 7&8 LV triple step met een hele draai rechtsom (links, rechts, links)(Optie: Shuffle naar voor)

Sway hips R, L, RLR, L back, R over, L back, cross R over unwind full turn L

- 1- 2 RV stap iets voor en sway heupen naar rechts voor, sway heupen naar links achter
- 3&4 Sway heupen naar rechts voor, links achter, rechts voor
- 5- 6 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV
- 7&8 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom

Herhaal alles