

Lightin Up

(4 wall line dance)

Choreograaf: Bob Bonett (April 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Sheryl Crow – Soak up the sun

STEP CROSS, STEP CROSS, STEP CROSS, RONDE

- &1- 2 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, rust
- &3- 4 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, rust
- &5- 6 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, rust
- 7- 8 LV sleep rond en gekruist voor RV, LV zet neer

CHASSE, ROCK RECOVER, 1/2 PIVOT KICK BALL CHANGE

- 9&10 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 11- 12 LV rock achter, rock terug op RV
- 13- 14 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 15&16 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap naast LV

STRUTS W/HIP BUMPS, SAILOR STEP, 1/2 TURN PIVOT

- 17&18 LV stap op teen voor, LV zet hak neer (bump tijdens deze struts heupen naar links, rechts, links)
- 19&20 RV stap op teen voor, RV zet hak neer (bump tijdens deze struts heupen naar rechts, links, rechts)
- 21&22 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 23- 24 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)

ROCK RECOVER, 3/4 SHUFFLE TURN, CHASSE, SYNC CROSS

- 25- 26 RV rock voor, rock terug op LV
- 27&28 RV shuffle met ¾ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 29&30 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 31&32 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

HERHAAL ALLES

TAG: Wordt gedanst aan het einde van de 1^e muur:

HIP BUMPS, HIP ROLL

- 1&2 Bump heupen naar links, rechts, links
- 3&4 Bump heupen naar rechts, links, rechts
- 5- 8 Rol heupen naar links, rechts, links, rechts (gewicht op RV)

RESTART: Dans de 10^e muur tot en met tel 20 en begin dan weer bij tel 1