

## Lightning polka

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Peter Metelnick

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Dixie Chicks – Sin Wagon

Tempo: 144 BPM (Polka)

### **Right side rock, right behind, left to left side, right cross over, left side rock, left sailor step**

1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV

7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap voor

### **Right forward shuffle, left forward, ½ right pivot turn left, right, left heel switches, left cross over toe touch**

9&10 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

11- 12 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

13& LV tik hak voor, LV stap naast RV

14& RV tik hak voor, RV stap naast LV

15- 16 LV tik hak voor, LV tik teen gekruist voor RV

### **Left forward shuffle, right forward, ½ left pivot turn, right & left heel switches, right stomp, ¼ right & kick**

17&18 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

19- 20 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

21& RV tik hak voor, RV stap naast LV

22& LV tik hak voor, LV stap naast RV

23- 24 RV stamp naast LV, maak op de LV ¼ draai rechtsom en RV schop voor

### **Right back coaster step, left forward shuffle, right forward, ½ left pivot turn forward 2 (or spin)**

25&26 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

27&28 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

29- 30 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

31- 32 RV stap voor, LV stap voor (Optie: RV stap voor ½ linksom, LV stap achter ½ linksom)

**Herhaal alles**