

## LimBoW

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Kate Sala (November 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: ABS – Back to the limbo

Begin bij zang

### **Step Right, Touch, Kick Ball Cross, Full Paddle Turn Left.**

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV sleep naast RV (gewicht blijft op RV)
- 3&4 LV schop diagonaal links voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV tik teen rechts opzij en maak ¼ draai linksom
- 7- 8 RV tik teen rechts opzij en maak ¼ draai linksom, RV tik teen rechts opzij en maak ¼ draai linksom

### **Cross, Back, Chasse, Cross, Full Unwind, Side Rock & Cross.**

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai rechtsom (gewicht op LV)
- 7&8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV

### **Side Step, Back Rock, Side Step, Back Rock, Side Step, Heel Lifts.**

- 1- 3 LV stap links opzij, RV rock gekruist achter LV, rock terug op LV
- 4- 6 RV stap rechts opzij, LV rock gekruist achter RV, rock terug op RV
- 7&8 LV klein stapje links opzij, RV+LV hakken omhoog en buig door de knieën, RV+LV hakken omlaag

### **Cross Rock Behind, Chasse 1/4 Turn Left, Step Pivot 1/2 Left, Full Turn Left.**

- 1- 2 LV rock gekruist achter RV, rock terug op RV
- 3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
- 5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 7- 8 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom

### **Rock Forward, Recover, Sailor Step, Sailor 1/2 Left, Step 1/2 Pivot.**

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 5&6 LV stap gekruist achter RV, RV stap met ½ draai linksom, LV klein stapje naar voor
- 7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

### **Body Rock Forward, Back x 2, Shuffle Back, Coaster Step.**

- 1- 4 RV rock voor, rock terug op LV, rock terug op RV, rock terug op LV
- 5&6 RV shuffle naar achter ( rechts, links, rechts )
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

### **Step Forward, Hold, & Step Forward, Touch, Kick, Coaster Step, Side Touch.**

- 1- 2 RV stap voor, rust
- &3 LV stap naast RV, RV stap voor
- 4- 5 LV tik aan naast RV, LV schop voor
- 6&7 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 8 RV tik rechts opzij

### **Cross, Side, Sailor Step, Cross, Turn 1/4 Left, Triple 3/4 Left.**

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter met ¼ draai linksom
- 7&8 LV triple step met ¾ draai linksom ( links, rechts, links )

**Herhaal alles**

**Restart: Dans aan het begin van de vierde muur tel 1 tot en met 8 en begin dan weer bij tel 1**