

Liverpool fling

(4 wall line dance) (Phrased)

Choreograaf: Stephen Sunter

Tellen: 72 tellen

Niveau: Advanced

Muziek: Mis-Teeq – One night stand (100 BPM) – Begin bij zang

Volgorde: A-B-C, A-B-C, A-A, B tot en met tel 16 + Tag, B-B

Deel A:

Walk, Walk, Heel, Slap, Heel, Slap, Step, Step 1/2 Pivot, Back.

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3& RV tik hak voor, hitch R-knie en tik aan met R-hand
- 4& RV tik hak voor, hitch R-knie en tik aan met R-hand
- 5- 6 RV zet neer, LV stap voor
- 7- 8 Pivot turn ½ draai rechtsom, RV stap achter

Heel Twist 1/2 Turn, Back, Point & Bump, Forward, Side, Behind, Side.

- 1& RV+LV draai hakken naar links, draai hakken terug
- 2 Draai hakken naar links en maak hierbij ½ draai rechtsom (gewicht blijft op LV)
- 3- 4 RV stap achter, LV tik achter aan en duw heupen naar achter
- 5- 6 LV stap voor, RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom
- 7- 8 LV tik aan achter RV, LV stap links opzij en RV sleep naast LV

Right Kick & Cross, Bounce 1/2 Turn, x 2.

- 1&2 RV schop gekruist voor LV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 3&4 RV+LV bons hakken 3 keer op de vloer en maak hierbij ½ draai rechtsom (gewicht op LV)
- 5&6 RV schop gekruist voor LV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 7&8 RV+LV bons hakken 3 keer op de vloer en maak hierbij ½ draai rechtsom (gewicht op LV)

Back Cross Side x2, Back Cross Unwind 3/4 Right, Kick Ball Step.

- &1- 2 RV stap achter, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- &3- 4 LV stap achter, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- &5- 6 RV stap achter, LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai rechtsom
- 7&8 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor

Deel B:

Stomp, Flick, Step, Mash Potato Back, leading Right Then Left.

- 1&2 RV stamp naast LV, RV flick hak rechts achter, RV stap iets naar voor
- &3 RV+LV draai hakken uit elkaar, draai hakken terug en breng hierbij RV achter LV
- &4 RV+LV draai hakken uit elkaar, draai hakken terug en breng hierbij LV achter RV (gewicht op RV)
- 5&6 LV stamp naast RV, LV flick hak links achter, LV stap iets naar voor
- &7 RV+LV draai hakken uit elkaar, draai hakken terug en breng hierbij LV achter RV
- &8 RV+LV draai hakken uit elkaar, draai hakken terug en breng hierbij RV achter LV (gewicht op LV)

Back Rock 3/4 Turn, Dip Down, Together, Shoulders, Step 1/2 Pivot.

- 1- 2 LV rock achter, rock terug op RV
- 3 Maak op bal van RV ¾ draai rechtsom en LV stap naast RV
- 4 RV grote stap rechts opzij en zak hierbij door de knieën
- 5 LV sleep naast RV en ga rechtop staan
- &6 R-schouder omhoog en L-schouder omlaag, L-schouder omhoog en R-schouder omlaag
- 7- 8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom (gewicht op LV)

Step Back, Hand, Hip Bumps, Kick, Cross Shuffle.

- 1- 2 RV stap achter, plaats R-hand op heup (of knip vingers)
- 3&4 Bump heupen naar voor, achter, voor
- &5 Bump heupen naar achter, voor (eindig met gewicht op RV)
- (Zak tijdens de hip bumps door de knieën en ga weer rechtop staan)
- 6 LV schop voor
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV stap gekruist voor RV

Unwind 3/4 Right, Cross, Side, Touch Behind, 1/4 Turn, Full Turn Touch.

- 1- 2 RV+LV maak op beide voeten ¾ draai rechtsom, LV stap gekruist voor RV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV tik aan achter RV
- 5 LV stap met ¼ draai linksom
- &6 Hitch R-knie en begin hele draai linksom, RV tik rechts opzij
- &7 Hitch R-knie en ga verder met hele draai linksom, RV tik rechts opzij
- &8 Hitch R-knie en voltooi hele draai linksom, RV tik rechts opzij

Deel C:

Stomp, Flick, Step, Mash Potato, Jump Back, Clap.

- 1&2 RV stamp naast LV, RV flick hak rechts achter, RV stap iets naar voor
- &3 RV+LV draai hakken uit elkaar, draai hakken terug en breng hierbij RV achter LV
- &4 RV+LV draai hakken uit elkaar, draai hakken terug en breng hierbij LV achter RV (gewicht op RV)
- 5- 6 LV grote stap naar achter, RV sleep naast LV
- &7- 8 RV stap achter en iets rechts opzij, LV stap links opzij, klap in de handen

Taq:

Ronde 3/4 Turn Right, Step Back Right, Knee Pops.

- 1- 2 RV zwaai rond en maak hierbij $\frac{3}{4}$ draai rechtsom, RV stap achter en duw L-knie naar voor
- 3- 4& Duw R-knie naar voor, duw L-knie naar voor, plaats gewicht op LV