

## Lonely No More

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Neville, Andrew, Simon & Sheila (Juli 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Rob Thomas – Lonely No More (CD Single)

Intro: 16 tellen

Dansvolgorde: 32, Brug, 32, 16, 32, 32, 16, 32, 32, 32,

### **Step, Right Lock Step, 1/2 Turn Point, & Step 3/4, Sweep Behind & Cross.**

- 1 LV stap voor
- 2&3 RV stap voor , LV stap gekruist achter RV , RV stap voor
- 4 Pivot ½ draai rechtsom en LV tik opzij
- &5-6 LV stap naast RV , RV stap voor , pivot ¾ draai linksom en LV zwaai naar achter
- 7&8 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV

### **Bump & 1/4 Turn, Kick & Step, Sailor 1/2 Turn, & Press, 1/4 Turn.**

- 1&2 Bump heupen rechts , links , bump heup achter met ¼ draai linksom
- 3&4 LV schop voor , LV stap naast RV , RV stap voor
- 5&6 ¼ draai links en LV stap gekruist achter RV , 1/4 draai links en RV stap naast LV ,LV stap voor
- &7-8 RV tik naast LV , RV rock voor , ¼ draai linksom en LV grote stap opzij en RV sleep naar LV

### **Twinkle 1/2 Turn, Rock, Recover, & Cross & Touch, 1/2, 1/4 Hitch.**

- 1&2 RV stap gekruist voor LV , 1/4 draai rechts en LV stap achter, 1/4 draai rechts en RV stap opzij
- 3- 4 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV
- &5&6 LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV ,LV stap opzij, RV tik teen achter LV
- 7- 8 Op beide voeten ½ draai rechtsom , ¼ draai rechtsom en LV hitch knie

### **Cross Rock 1/4 Turn, 1/2, 1/2, Step, Back, Rock & 1/2, Pose.**

- 1&2 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV , ¼ draai linksom en LV stap voor
- 3&4 ½ draai linksom en RV stap achter, ½ draai linksom en LV stap voor , RV stap voor
- 5 LV stap achter
- 6&7 RV rock achter, rock terug op LV , ½ draai linksom en RV stap achter
- 8 LV tik voor RV (knie gebogen)

### **Herhaal alles**

**Brug:** aan het einde van de eerste muur

- 1 LV stap voor
- 2&3 RV stap voor, ½ draai linksom en LV stap voor, ½ draai linksom en RV stap achter
- 4 LV tik teen voor RV (knie gebogen)

**Aan het einde van de tweede en vijfde muur dans een & tel : LV stap opzij ,dan begin bij tel 17 (twinkle)**