

Lonely

(4 wall line dance)

Choreograaf: Theresa Scharff Stripp & Tenna Stripp Severinsen (Augustus 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Akon – Lonely

R Kick & Cross x 2, ¼ Turn, ¼ Turn, Cross Shuffle

- 1&2 RV schop diagonaal rechts voor, RV stap iets achter, LV stap gekruist voor RV
- 3&4 RV schop diagonaal rechts voor, RV stap iets achter, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV stap achter met ¼ draai linksom, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
- 7&8 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

2xL Kick Ball Cross, L Rock Step, Cross Shuffle

- 1&2 LV schop diagonaal links voor, LV stap iets achter, RV stap gekruist voor LV
- 3&4 LV schop diagonaal links voor, LV stap iets achter, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Walk forward R, L, Walk back R, L, Knee Pop with ¼ Turn, R Press Step

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor – voeten schouderbreedte uit elkaar – tel 1 strek R-arm omlaag en iets naar opzij met palm van hand naar voor, tel 2 strek L-arm omlaag en iets naar opzij met palm van hand naar voor
- 3- 4 RV stap achter, LV stap achter – voeten schouderbreedte uit elkaar – tel 3 plaats palm van R-hand op het hart, tel 4 plaats palm van L-hand bovenop R-hand op het hart
- 5&6 Draai R-knie naar buiten, binnen, buiten en maak tijdens de laatste knie pop ¼ draai rechtsom eindig met gewicht op de LV
- 7- 8 Plaats gewicht op de RV met hoofd naar beneden, gewicht terug op de LV met beide armen gestrekt naar omhoog en opzij

R Lock Step, L Lock Step, R Step turn x 2

- 1&2 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
- 3&4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
- 5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)

Herhaal alles