

L_O_N_G Distance Information

(4 wall line dance)

Choreograaf: David Spencer & Kate Jones (April 2004)

Tellen: 76 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Sammy Kershaw – Memphis Tennessee

Tempo: 178 BPM

Intro van 32 tellen – Begin bij zang

Right Scissor Step, Hold (& Clap). Left Scissor Step, Hold (& Clap)

1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV en iets achter, RV stap gekruist voor LV, rust en klap in de handen

5- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV en iets achter, LV stap gekruist voor RV, rust en klap in de handen

Side Behind Sweep. Right Lock Step Back, Hold.

1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV zwaai naar rechts opzij en achter LV in 2 tellen (gewicht op LV)

5- 8 RV stap achter LV, LV lock voor RV, RV stap achter, rust

Toe Points, Hold. Left Cross Shuffle, Hold.

1- 4 LV tik teen links opzij, LV tik teen gekruist voor RV, LV tik teen links opzij, rust

5- 8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij (iets diagonaal), LV stap gekruist voor RV, rust

Toe Points, Hold. Right Cross Shuffle, Hold.

1- 4 RV tik teen rechts opzij, RV tik teen gekruist voor LV, RV tik teen rechts opzij, rust

5- 8 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij (iets diagonaal), RV stap gekruist voor LV, rust

2xQuarter Turns Right, Step Forward, Hold. Right Lock Step Forward Hold.

1- 2 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom

3- 4 LV stap voor, rust

5- 8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, rust

Vine Left. Applejacks (or Heel Splits).

1- 4 LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap naast LV (voeten iets uit elkaar)

5- 6 Swivel L-teen en R-hak naar links, draai teen en hak terug

7- 8 Swivel R-teen en L-hak naar rechts, draai teen en hak terug (eindig met gewicht op LV)

(Optie: 5-8: RV+LV draai hakken uit elkaar, hakken terug, hakken uit elkaar, hakken terug)

Monterey Half Turn Right. Monterey Quarter Turn Right.

1- 2 RV tik rechts opzij, maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV

3- 4 LV tik links opzij, LV stap naast RV

5- 6 RV tik rechts opzij, maak op bal van LV ¼ draai rechtsom en RV stap naast LV

7- 8 LV tik links opzij, LV stap naast RV

Applejacks (or Heel Splits). Right Toe Strut Forward. Left Toe Strut Half Turn Right.

1- 2 Swivel L-teen en R-hak naar links, draai teen en hak terug

3- 4 Swivel R-teen en L-hak naar rechts, draai teen en hak terug (gewicht op LV)

5- 8 RV stap op teen voor, RV zet hak neer, maak ½ draai rechtsom en LV stap op teen achter, LV zet hak neer

(Optie: 1-4: RV+LV draai hakken uit elkaar, hakken terug, hakken uit elkaar, hakken terug)

Back Rock, Step Forward, Hold. Shuffle Full Turn Right, Hold.

1- 4 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap voor, rust

5- 8 LV shuffle naar voor met een hele draai rechtsom (links, rechts, links), rust

(Optie: 5-8: LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, rust)

Heel Dig & Toe Touches.

1- 4 RV tik hak voor, RV tik teen achter, RV tik teen rechts opzij, RV tik teen naast LV

Herhaal alles

Einde van de dans: Dans tot en met tel 24 en doe dan het volgende

1- 2 RV tik teen rechts opzij, RV stamp naast LV