

## Long Hard Ride

( 4 wall line dance ) (Waltz)

Choreograaf: DJ Dan & Wynette Miller (Juli 2004)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Joni Harms – Long hard ride (Album: Cowgirl dreams)

Tempo: 117 BPM

Intro 12 tellen vanaf begin muziek

### **DIAGONAL BASIC FORWARD. RIGHT and LEFT.**

(draai lichaam diagonaal mee en op stap 3 en 6 weer naar voor)

1- 3 RV stap diagonaal links voor, LV stap naast RV, RV stap naast LV (niet meer diagonaal)

4- 6 LV stap diagonaal rechts voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV (niet meer diagonaal)

### **BASIC BACK, BASIC FORWARD 1/4 TURN LEFT.**

7- 9 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap naast LV

10- 12 LV stap voor met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap naast RV

### **BASIC BACK, STROLL FORWARD.**

13- 15 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap naast LV

16- 18 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

### **STEP-1/2 TURN-STEP, STROLL FORWARD.**

19- 21 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor

22- 24 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

### **STEP-DRAG and RISE-KICK, BACK-POINT-HOLD.**

25- 27 RV stap voor, LV sleep naar voor en ga hierbij omhoog op bal van de RV, LV schop voor

28- 30 LV stap achter, RV tik teen rechts opzij, rust

### **TWINKLES. RIGHT and LEFT.**

31- 33 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats

34- 36 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

### **BASIC FORWARD and BACK**

37- 39 RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap naast LV

40- 42 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap naast RV

### **CROSS-SIDE ROCK. RIGHT and LEFT.**

43- 45 RV stap gekruist voor LV, LV rock links opzij, rock terug op RV

46- 48 LV stap gekruist voor RV, RV rock rechts opzij, rock terug op LV

### **HERHAAL ALLES**

**Brug: Word gedanst na de derde muur:**

#### **BASIC FORWARD 1/4 TURN RIGHT. BASIC BACK, X2**

1- 3 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV, RV stap naast LV

4- 6 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap naast RV

7- 9 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV, RV stap naast LV

10- 12 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap naast RV