

Long Way Down

(4 wall line dance)

Choreograaf: Alan G. Birchall (Maart 2005)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate – Advanced

Muziek: Hal Ketchum – Long Way Down (Album – I Saw The Light)

Tempo: 75/150 BPM

Intro: 32 tellen

Begin bij zang

WEAVE, ROCK, ¼ RECOVER, STEP, ½ PIVOT, CROSS

- 1- 4 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij , LV stap gekruist achter RV , RV rock opzij
- 5- 6 Rock terug op LV met ¼ draai linksom , RV stap voor
- 7- 8 Pivot ½ draai linksom , RV stap gekruist voor LV

POINT, HOLD, ¾ MONTEREY, 'ROCK STRUTS'

- 1- 2 LV tik opzij , rust
- 3- 4 RV op bal van voet ¾ draai linksom en LV stap naast RV
- 5- 8 RV stap teen opzij , zet hak neer , LV stap teen opzij , zet hak neer

CROSS BEHIND ROCK, RECOVER, SIDE, BEHIND, ROCK, DIAGONAL LOCK STEP

- 1- 2 RV rock gekruist achter LV (lichaam naar links) , rock terug op LV
- 3- 4 RV stap opzij , LV stap gekruist achter RV
- 5- 6 RV rock opzij , LV stap links diagonaal voor
- 7- 8 RV stap gekruist achter LV , LV stap voor

¼ TURNING JAZZ BOX, STEP, ½ PIVOT, STEP, HOLD

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV , LV stap achter met ¼ draai rechtsom
- 3- 4 RV stap opzij , LV stap voor
- 5- 6 RV stap voor , pivot ½ draai linksom
- 7- 8 RV stap voor , rust

ROCKING CHAIR, ½ TURN, TAP, ¼ TURN, STEP

- 1- 4 LV rock voor , rock terug op RV , LV rock achter , rock terug op RV
- 5- 6 LV stap achter met ½ draai rechtsom , RV tik voor LV
- 7- 8 RV stap voor met ¼ draai rechtsom , LV stap opzij

CROSS ¾ UNWIND, STEP, TAP, BACK LOCK STEP, STEP

- 1- 2 RV stap gekruist achter LV , op beide voeten ¾ draai rechtsom
- 3- 4 LV stap voor , RV tik achter LV
- 5- 6 RV stap achter , LV stap gekruist voor RV
- 7- 8 RV stap achter , LV stap achter

ROCK STEPS, STEP, CROSS

- 1- 4 RV rock achter , rock terug op LV , RV rock voor , rock terug op LV
- 5- 8 RV rock voor , rock terug op LV ,RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV

MONTEREY TURNS, ROCK RECOVER

- 1- 2 RV tik opzij , op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 3- 4 LV tik opzij , LV stap naast RV
- 5- 6 RV tik opzij , op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 7- 8 LV rock opzij , rock terug op RV

Herhaal alles