

Love At First Sight

(4 wall line dance)

Choreograaf: Irene Groundwater (Augustus 2002)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Lynn August – Love at first sight (123 BPM)

Intro van 48 tellen

DIG, DIAG FWD, DIG, DIAG FWD, DIG, DIAG FWD, DIG, DIAG FWD

1- 2 RV tik teen diagonaal voor en zwaai armen naar rechts, RV zet neer en knip vingers naar rechts

3- 4 LV tik teen diagonaal voor en zwaai armen naar links, LV zet neer en knip vingers naar links

5- 6 RV tik teen diagonaal voor en zwaai armen naar rechts, RV zet neer en knip vingers naar rechts

7- 8 LV tik teen diagonaal voor en zwaai armen naar links, LV zet neer en knip vingers naar links

(Note: Dit zijn geen toe struts-nadat je aangetikt hebt, til de hele voet van de vloer en zet dan pas neer)

(Optie: Tel 1 en 5: R-teen naar rechts en R-hak naar links en lichaam is naar rechts gedraaid)

(Optie: Tel 5 en 7: L-teen naar links en L-hak naar links en lichaam is naar links gedraaid)

DIAG BACK, DRAG, HIP, HIP, DIAG BACK, DRAG, HIP, HIP

9- 10 RV stap diagonaal achter, LV sleep naast RV (gewicht op RV)

11- 12 L-heup omhoog, L-heup omlaag

13- 14 LV stap diagonaal achter, RV sleep naast LV (gewicht op LV)

15- 16 R-heup omhoog, R-heup omlaag

(Optie: Tel 11: draai lichaam rechts als L-heup omhoog is en gebruik L-teen als lift, op tel 12: als L-heup omlaag is draait lichaam terug in originele positie, doe het tegenovergestelde tijdens tel 15-16)

CHASSE, ROCK BACK - FWD, ¼ TURN R. & CHASSE, ROCK BACK – FWD

17&18 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

19- 20 LV rock achter, rock terug op RV

21&22 Maak ¼ draai linksom en LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

23- 24 RV rock achter, rock terug op LV

CHASSE, ROCK BACK - FWD, ¼ TURN R. & CHASSE, ROCK BACK – FWD

25&26 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

27- 28 LV rock achter, rock terug op RV

29&30 Maak ¼ draai rechtsom en LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

31- 32 RV rock achter, rock terug op LV

FWD SHUFFLE, SIDE, REPLACE, CROSS SHUFFLE, SIDE, SIDE

33&34 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

35- 36 LV rock links opzij, rock terug op RV

37&38 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

39- 40 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij

CROSS TOE STRUT, ¼ TURN LEFT WITH TOE STRUT, BEND KNEE, HIP, BEND KNEE, HIP

41- 42 RV stap op teen gekruist voor LV, RV zet hak neer

43- 44 LV stap op teen voor met ¼ draai linksom, LV zet hak neer

45- 46 RV stap rechts opzij en buig hierbij R-knie, strek knie en duw R-heup naar buiten

47- 48 LV stap links opzij en buig hierbij L-knie, strek knie en duw L-heup naar buiten

HERHAAL ALLES

Einde van de dans: Na de 8^e muur: Maak op tel 45-48 een cirkelbeweging naar rechts met de heupen, Strek hierbij handen boven het hoofd