

Lovely Hula Hands

(4 wall line dance)

Choreograaf: Irene Groundwater (Januari 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Don Ho – Lovely Hula Hands (Album – Hawaiiien Favorites)

Tempo: 101 BPM

Intro: 16 tellen

DIAG. FWD, TOG, DIAG FWD, BRUSH, DIAG FWD, TOG, DIAG FWD, BRUSH

1- 2 RV stap diagonaal voor, LV stap naast RV

3- 4 RV stap diagonaal voor, LV brush naast RV

5- 6 LV stap diagonaal voor, RV stap naast LV

7- 8 LV stap diagonaal voor, RV tik naast LV

(Optie: tel 1 handen rechts voor met palmen naar beneden lichaam iets links)

(:tel 2 handen bij elkaar en naar voor ,tel 3 handen open en palmen naar beneden ,tel 4 handen bij elkaar)

(:tel 5-8 handen links voor met palmen naar beneden , lichaam iets rechts)

BACK, BACK, BACK, TOUCH, BACK, BACK, BACK, TOUCH

1- 2 RV stap achter, LV stap achter

3- 4 RV stap achter, LV tik naast RV

5- 6 LV stap achter, RV stap achter

7- 8 LV stap achter, RV tik naast LV

(Optie: Tel 1 handen naar voor met palmen tegen elkaar)

(Tel 2-4 beweeg handen naar buiten in en cirkel naar beneden en achter naast je lichaam)

(Tel 5- 8 hetzelfde als tel 1-4)

SIDE, TOG, SIDE, TOUCH, ¼ TURN LEFT, TOG, FWD, TOUCH

1- 2 RV stap opzij, LV stap naast RV

3- 4 RV stap opzij, LV tik naast RV

5- 6 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap naast LV

7- 8 LV stap voor, RV tik naast LV

(Optie: tel 1 handen naar rechts met palmen naar beneden)

(tel 2-4 handen dicht , open , dicht)

(tel 5-8 handen links voor met palmen naar beneden, handen dicht , open , dicht)

SIDE, TOG, SIDE, TOUCH, SIDE, TOG, SIDE, TOUCH

1- 2 RV stap opzij, LV stap naast RV

3- 4 RV stap opzij, LV tik naast RV

5- 6 LV stap opzij, RV stap naast LV

7- 8 LV stap opzij, RV tik naast LV

(Optie: tel 1-4 handen rechts voor met palmen naar beneden , handen dicht , open , dicht)

(tel 5-8 handen links voor met palmen naar beneden , handen dicht , open , dicht)

Herhaal alles.