

Mama Knows Best

(4 wall line dance)

Choreograaf: Bill Bader (April 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: The Borderers – Mama knew best (90 BPM) (intro van 32 tellen (NIET DE Oh-oh-oh's)

Dayna Wills – I want your honey, honey

2 CHARLESTONS (KICK FWD, STEP BACK, TOE BACK, STEP FWD)

1- 2 RV schop voor, RV stap achter

3- 4 LV tik teen achter, LV stap voor

5- 6 RV schop voor, RV stap achter

7- 8 LV tik teen achter, LV stap voor

(Styling: Maak de Charlestons met een swing: Bij de originele charlestons swivel je op de voet waar het gewicht op staat)

R SIDE, TOGETHER, SIDE-TOGETHER-SIDE L SIDE, TOGETHER, SIDE-TOGETHER-SIDE-STOMP

1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

5- 6 LV stap links opzij, RV stap naast LV

7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

& RV stamp hak omlaag naast LV (Hak van RV blijft op de vloer)(Til deze dus niet omhoog!!!)

“Foot Boogie”: TOE FANS SINGLE R, SINGLE L, DOUBLE R, SINGLE L, SINGLE R, DOUBLE L

1&2& RV draai teen naar buiten, RV draai teen terug, LV draai teen naar buiten, LV draai teen terug

3&4& RV draai teen naar buiten, RV draai teen terug, RV draai teen naar buiten, RV draai teen terug

5&6& LV draai teen naar buiten, LV draai teen terug, RV draai teen naar buiten, RV draai teen terug

7&8& LV draai teen naar buiten, LV draai teen terug, LV draai teen naar buiten, LV draai teen terug

FWD, ROCK, BACK, ROCK, FWD, HITCH, FWD, HITCH, FWD, HITCH, FWD, HITCH TURN ¼

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV

3- 4 RV rock achter, rock terug op LV

5& RV stap voor, hitch L-knie voor R-knie

6& LV stap voor, hitch R-knie voor L-knie

7& RV stap voor, hitch L-knie voor R-knie

8& LV stap voor, hitch R-knie voor L-knie en maak hierbij ¼ draai linksom

(Note: RV blijft van de vloer op de & tel)

HERHAAL ALLES