

Manchester (Spirit of Freedom)

(4 wall line dance)

Choreograaf: Charles R. S. Bowring (Augustus 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Tempo: 104 BPM

Muziek: Garth Brooks – We shall be free

FORWARD SHUFFLE, SIDE, ½ TURN RIGHT, SIDE, SIDE ROCK, STEP, SIDE, CROSS

1&2 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

3&4 RV stap rechts opzij, maak op bal van LV ½ draai rechtsom, RV stap rechts opzij

5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV

7&8 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

DIAGONAL RIGHT WITH HIP BUMPS, DIAGONAL LEFT WITH HIP BUMPS, ¼ LEFT WITH HIP BUMPS, FORWARD SHUFFLE WITH ¾ TURN LEFT

9&10 RV stap diagonaal rechts voor draai lichaam diagonaal links en bump heupen rechts, links, rechts

11&12 LV stap diagonaal links voor draai lichaam diagonaal rechts en bump heupen links, rechts, links

13&14 RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom en bump heupen rechts, links, rechts

15&16 LV shuffle naar voor met ¾ draai linksom (links, rechts, links)

KICK BALL TOUCH, VINE WITH TOUCH, STEP, ½ PIVOT TURN LEFT, ½ TURN LEFT, STEP, SLIDE

17&18 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik links opzij

19&20 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV

21&22 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom

23- 24 LV stap links opzij, RV sleep naast LV (gewicht op LV)

SIDE, CLOSE, STEP, TOUCH, ¼ TURN RIGHT, SIDE ROCK RIGHT, CHASSE RIGHT

25- 26 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

27&28 RV stap voor, LV tik aan achter RV, LV stap met ¼ draai rechtsom

29- 30 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

31&32 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

TAG: Wordt gedanst na de vijfde muur

SYNCOPATED STEPS FORWARD, ROCK, RECOVER ½ TURN RIGHT, SYNCOPATED STEPS FORWARD, ROCK, RECOVER ½ TURN LEFT, STEP, ¼ TURN LEFT, HIP BUMPS, ½ TURN LEFT, HIP BUMPS, ¼ TURN RIGHT, STEP, ½ PIVOT TURN RIGHT, TOUCH

&1-2 LV stap naast RV, RV stap voor, LV stap voor

3&4 RV rock voor, rock terug op LV met ½ draai rechtsom, RV stap voor

&5-6 RV stap naast LV, LV stap voor, RV stap voor

7&8 LV rock voor, rock terug op RV met ½ draai linksom, LV stap voor

9&10 RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom en duw heupen naar rechts, links, rechts

11&12 LV stap links opzij met ½ draai linksom en duw heupen naar links, rechts, links

13&14 Bump heupen naar rechts, heupen naar links, RV stap met ¼ draai rechtsom

15&16 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV tik aan naast RV