

Manly Moves

(2 wall line dance)

Choreograaf: Jan Wyllie (Mei 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Gary Allan – Man to man

Tempo: 120 BPM

Begin bij zang

Back, side, diagonal right, back, side, diagonal left, back, side, diagonal right, back, side, rock, Steps back, heel touches, ¼ turn left, heel touches

(Beweeg tijdens de eerste 8 stappen naar voor)

- 1&2 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap diagonaal rechts voor
- 3&4 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap diagonaal links voor
- 5&6 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap diagonaal rechts voor
- 7&8 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV rock voor
- 9- 12 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, RV stap achter, LV stap achter (gewicht op beide voeten)
- 13- 14 RV tik hak op de vloer, RV tik hak op de vloer
- &15-16 Maak ¼ draai linksom & plaats gewicht op de RV, tik L-hak op de vloer, tik L-hak op de vloer (gewicht op LV)

Cross rock, side step, cross rock, shuffle ¼ turn left, step ½ turn left, touch, unwind ½ turn left, Rock, coaster step, rock, coaster cross

- 17&18 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap rechts opzij
- 19- 20 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 21&22 LV shuffle naar voor met ¼ draai linksom (links, rechts, links)
- & RV stap achter met ½ draai linksom
- 23- 24 LV tik aan achter RV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 25- 26 RV rock voor, rock terug op LV
- 27&28 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 29- 30 LV rock voor, rock terug op RV
- 31&32 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

(Tijdens de stappen 33-46 word een 8 vorm gemaakt)

Side rock, ¼ turn left, ¼ turn left, back, shuffle ¼ turn right, step, pivot ¾ right, Side, back, shuffle ¼ turn left, step, pivot ¼ turn left, back, side, forward

- 33- 34 RV rock rechts opzij, rock terug op LV met ¼ draai linksom
- 35- 36 RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom, LV stap achter RV
- 37&38 RV shuffle naar voor met ¼ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 39- 40 LV stap voor, pivot ¾ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 41- 42 LV stap links opzij, RV stap achter LV
- 43&44 LV shuffle naar voor met ¼ draai linksom (links, rechts, links)
- 45- 46 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom (gewicht op LV)
- 47&48 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap voor

Rock, ¼ turn left, cross shuffle, ¼ turn right, shuffle ½ right, Step, ½ pivot turn right, fwd coaster, back rock, walks fwd

- 49- 51 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
- 52&53 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 54 LV stap achter met ¼ draai rechtsom
- 55&56 RV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 57- 58 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 59&60 LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap achter
- 61- 64 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap voor, LV stap voor

Herhaal alles

Tag: Word gedanst na de eerste en derde muur:

Rock ¼ turn left, back, side, cross, rock ¼ turn left, coaster step

- 1- 2 RV rock voor met ¼ draai linksom, rock terug op LV
- 3&4 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV rock voor met ¼ draai linksom, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 9- 16 Herhaal stappen 1-8