

Mary Mary

(4 wall line dance)

Choreograaf: Frankie Cull (November 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Mary Mary – Shackles

JUMP FORWARD RIGHT LEFT, 2 HIP BUMPS, ROCK & SAILOR ½ TURN, HITCH ½ TURN HITCH

&1 RV spring naar voor, LV stap naast RV

2- 3 Met voeten naast elkaar bump heupen 2 keer naar links

(Optie Styling: Vuisten dicht, L-elleboog gebogen met onderarm gekruist voor de maag, R-arm in de lucht, met elleboog gebogen en onderarm gekruist voor voorhoofd, als je bump duw de R-elleboog 2 keer iets omhoog)

4& Laat armen zakken en RV rock rechts opzij, rock terug op LV

5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap met ¼ draai rechtsom, RV stap met ¼ draai rechtsom

7&8 Hitch L-knie naar voor, met gewicht op bal van RV draai ½ rechtsom, hitch L-knie naar voor

LOCKING SHUFFLE FORWARD, PIVOT TURN STEP, 2 TRAVELLING KICKS, TURN ¼ RIGHT, SQUAT & SLAP THIGHS

9&10 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

11&12 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor

13& LV schop voor, LV stap voor

14& RV schop voor, RV stap voor

15 Maak ¼ draai rechtsom en LV stap links opzij met armen gestrekt naar opzij op schouderhoogte

16 Buig beide knieën naar buiten in zit positie en sla tegelijk met de handen op de dijen

BUMP HIPS LEFT & RIGHT, CROSS BEHIND STEP SIDE, CROSS BEHIND STEP SIDE, ROCK FORWARD, BACK & FORWARD, TURN ½ LEFT JUMPING BACK X 2

17- 18 Ga weer rechtop staan en bump heupen naar links, bump heupen naar rechts (gewicht op LV)

&19 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij

&20 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij

21& RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

22& RV rock diagonaal links achter, rock terug op LV

23&24 RV stap gekruist voor LV, maak ½ draai linksom met een klein sprongetje naar achter en voeten naast elkaar, schuif op de RV iets naar achter en hitch hierbij L-knie

COASTER, LOCK STEP, HITCH TOUCH, HEEL JACK, CROSS BEHIND UNWIND ½ LEFT

25&26 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

&27 RV lock achter LV, LV stap voor

&28 Hitch R-knie gekruist voor L-been, RV tik teen rechts opzij

29& RV stap gekruist voor LV, LV stap diagonaal links achter

30& RV tik hak diagonaal rechts voor, RV stap naast LV

31- 32 LV stap gekruist achter RV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom (gewicht op LV)

HERHAAL ALLES