

M.C. Swing

(Partner / Circle dance)

Choreograaf: DJ Dan & Wynette Miller (Workshop SCDF – 30 Augustus 2008)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Mark Chesnutt- My best drinkin' (Album: Savin' the honky tonk)

Begin bij zang

Positie: Right side by side facing LOD

SHUFFLES FORWARD RIGHT / LEFT

MAN: ROCK STEP FORWARD, LADY: STEP, ½ PIVOT TURN CHASSE

1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Laat R-handen los

Heer

5- 6 RV rock voor, rock terug op LV

7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

Dame

5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom RLOD

ROCK STEP BACK, CHASSE

MAN: ROCKING CHAIR, LADY: ROCK STEP BACK, STEP, ½ PIVOT TURN SHUFFLE FORWARD

1- 2 LV rock achter, rock terug op RV

Laat L-handen los tijdens de chasse en pak dan R-handen vast

3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Heer

5- 6 RV rock voor, rock terug op LV

7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

Dame

5- 6 RV rock achter, rock terug op LV

7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

L-handen weer vast terug in side by side positie LOD

SHUFFLE FORWARD, SWIVELS FORWARD; SHUFFLE FORWARD, SWIVELS FORWARD

1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

3 LV stap op bal van de voet voor en swivel L-hak naar links

4 RV stap op bal van de voet voor en swivel R-hak naar rechts

5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

7 RV stap op bal van de voet voor en swivel R-hak naar rechts

8 LV stap op bal van de voet voor en swivel L-hak naar links

ROCK STEP, ½ TURNING SHUFFLE; ROCK STEP, ½ TURNING SHUFFLE

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV

3&4 RV shuffle met ½ draai rechtsom(rechts, links, rechts)

Left side by side RLOD

5- 6 LV rock voor, rock terug op RV

7&8 LV shuffle met ½ draai linksom (links, rechts, links)

Right side by side LOD

HERHAAL ALLES