

Mentiras

(Partner dance)

Choreograaf: Jos Slijpen (Workshop Jos Slijpen – 8 Maart 2008)

Tellen: 32 tellen Niveau: Intermediate

Muziek: Texas Tornados – Mentiras (Album: The best of Texas Tornados)

Tempo: 103 BPM Intro van 40 tellen

Positie: Sweetheart position Stappen zijn voor beide partners gelijk tenzij anders aangegeven

4X Shuffle Right-Left-Right-Left

1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Laat L-hand los, breng R-hand omhoog

HEER

5&6 RV shuffle naar voor (R,L,R)

7&8 LV shuffle naar voor (L,R,L)

wissel op tel 8 van hand en breng L-hand omhoog

DAME

5&6 RV shuffle met ½ draai linksom (R,L,R)

7&8 LV shuffle met ½ draai linksom (L,R,L)

HEER EN DAME

Step, pivot ½ turn left, forward shuffle right, step, pivot ½ turn right, forward shuffle left

1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

nu weer terug in Sweetheart position

3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

laat L-hand los, breng R-hand omhoog

5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

nu weer terug in Sweetheart position

7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

¼ Turn right, hitch, chasse with ¼ turn left, ¼ turn left with sways, chasse with ¼ turn right

1 RV stap voor met ¼ draai rechtsom

Partners staan achter elkaar

2 Hitch L-knie

3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor met ¼ draai linksom

Laat R-hand los

5 RV stap met ¼ draai linksom en sway heupen naar opzij

Dame neemt R-hand Heer achter vast

6 Sway heupen naar links

Laat L-hand los

7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap met ¼ draai rechtsom

Walk, walk, shuffle, step, pivot ½ turn left, step, pivot ½ turn left

HEER

1 LV stap voor

2 RV stap voor

nu weer terug in sweetheart position

DAME

1 LV stap achter met ½ draai rechtsom

2 RV stap voor met ½ draai rechtsom

HEER EN DAME

3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

5 RV stap voor

Laat R-hand los

6 Pivot turn ½ draai linksom

7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

weer terug in sweetheart position

TAG: Word gedanst na de vijfde muur:

Cross rock, recover, chasse right, cross rock, recover, chasse left

1- 2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij