

Message 4 You

(4 wall line dance)

Choreograaf: Lois Lightfoot (September 2003)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: The Derailers – Leave a message Juanita

Intro van 16 tellen

ROCK SIDE RECOVER, CROSS SHUFFLE, RIGHT & LEFT.

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

STEP ½ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, ¼ TURN RIGHT

- 9- 10 RV stap achter met ¼ draai linksom, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
- 11&12 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 13- 14 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 15&16 LV stap gekruist achter RV, RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap voor

RIGHT KICK BALL STEP X 2, STEP PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD.

- 17&18 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor
- 19&20 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor
- 21- 22 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 23&24 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

LEFT ROCK, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD.

- 25- 26 LV rock voor, rock terug op RV
- 27&28 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 29- 30 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 31&32 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

HEEL SWITCHES LEFT & RIGHT CLAP CLAP

- 33& LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 34& RV tik rechts opzij, RV stap naast LV
- 35&36 LV tik links opzij, rust en klap in de handen, klap in de handen
- &37 LV stap naast RV, RV tik rechts opzij
- &38 RV stap naast LV, LV tik hak voor
- &39 LV stap naast RV, RV tik hak voor
- &40 Rust en klap in de handen, klap in de handen

STEP RIGHT BACK ½ TURN, PIVOT ½ TURN, ROCK, COASTER STEP.

- 41- 42 RV stap achter, pivot ½ draai rechtsom
- 43- 44 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 45- 46 LV rock voor, rock terug op RV
- 47&48 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

HERHAAL ALLES