

Mia

(4 wall line dance)

Choreograaf: Karen Hedges & Mark Harris

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 102 BPM

Muziek: Marc Anthony – I've got you (Mainstream radio)

SIDE, CROSS ROCK, CHASSE, ¼ TURN, ½ PIVOT, LOCK STEP

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV rock voor
- 3 rock terug op RV
- 4&5 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
- 6 RV stap voor
- 7- 8& Pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor, LV lock achter RV

STEP R, SKATE LEFT, SKATE RIGHT ¼ TURN R, LOCK STEP FORWARD

- 1- 2 RV stap voor, LV schuif diagonaal links voor
- 3 RV schuif diagonaal rechts voor met ¼ draai rechtsom
- 4&5 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
- 6 RV stap voor
- 7- 8& LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap voor, LV lock achter RV

STEP, SWEEP, CROSS, UNWIND, TWIST, ROCK, CHASSE LEFT

- 1- 2 RV stap voor, LV stap gekruist voor RV
- 3 RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom
- 4&5 Twist hakken naar rechts, hakken naar links, hakken naar rechts met ¼ draai linksom
- 6- 7 LV rock voor, rock terug op RV
- 8& LV stap links opzij, RV stap naast LV

STEP, STEP, KICK, CROSS, CROSS STEPS

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap voor
- 3- 4 LV schop links opzij, LV stap gekruist voor RV en draai hierbij lichaam iets naar rechts
- 5- 6 Zwaai RV voor LV en draai hierbij lichaam iets naar links
- 7- 8 Zwaai LV voor RV en draai hierbij lichaam iets naar rechts

HERHAAL ALLES