

## **Mighty Real**

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Chris Hodgson (Juli 2007) (Workshop Ria Vos – Augustus 2007)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Jimmy Somerville – You make me feel (mighty real) (144 BPM)

Optie: Brad Paisley – I'll take you back (112 BPM)

Intro van 64 tellen – Begin bij zang

### **SAILOR STEP x 2 / STEP-1/4 TURN w HITCH / & CROSS-SIDE**

- 1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 5- 6 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom en hitch hierbij L-knie
- &7-8 LV zet neer, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij

### **BACK ROCK / TOGETHER-WALK-WALK / 1/4 TURN-CROSS / SIDE ROCK**

- 1- 2 RV rock achter, rock terug op LV
- &3-4 RV stap naast LV, LV stap voor, RV stap voor
- 5- 6 Pivot ¼ draai linksom, RV stap gekruist voor LV
- 7- 8 LV rock links opzij, rock terug op RV

### **WEAVE RIGHT / SIDE ROCK / WEAVE LEFT / CROSS-1/2 UNWIND**

- 1&2 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 3- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op LV)

### **BACK ROCK / FORWARD ROCK / COASTER STEP / STEP-1/2 TURN**

- 1- 2 RV rock achter, rock terug op LV
- 3- 4 RV rock voor, rock terug op LV
- 5&6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 7- 8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

### **STEP FORWARD-1/4 HITCH / SIDE-HEEL LIFTS / CROSS-3/4 UNWIND / OUT-OUT-KNEE POP**

- 1- 2 LV stap voor, maak op de LV ¼ draai linksom en hitch hierbij R-knie
- 3&4 RV stap rechts opzij, RV+LV hakken omhoog, zet hakken weer neer
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai rechtsom (gewicht op LV)
- &7-8 RV klein stapje rechts opzij, LV klein stapje links opzij, draai R-knie naar binnen (gewicht op LV)

### **HITCH-BALL-CROSS x 2 / SIDE SWITCHES / & STEP-1/4 TURN**

- 1&2 Hitch R-knie, RV zet neer, LV stap gekruist voor RV
- 3&4 Hitch R-knie, RV zet neer, LV stap gekruist voor RV
- 5&6 RV tik teen rechts opzij, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij
- &7-8 LV stap naast RV, RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

### **HERHAAL ALLES**

#### **Bridge: Word gedanst na tel 16 van de vijfde muur**

- 1- 4 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV rock links opzij, rock terug op RV
- Ga na deze brug verder met tel 17 van de dans

#### **Restart: Dans de zesde muur tot en met tel 8 en begin dan weer bij tel 1**