

Mildred My Friend

(4 wall line dance)

Choreograaf: Teresa & Vera (Augustus 2005)

Tellen: 60 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Fernando Ortega – Mildred Madalyn Johnson (Album: Linedance Fever 16)

Tempo: 123 BPM

Intro van 24 tellen – Begin bij zang

Step fwd basic, ¼ turn left, basic back right, repeat

1- 3 LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV

4- 6 Maak ¼ draai linksom en RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap naast LV

7- 9 LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV

10- 12 Maak ¼ draai linksom en RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap naast LV

Twinkle, twinkle ½ turn right, weave, slide, touch

13- 15 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

16- 18 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met ¼ draai R-om, RV stap opzij met ¼ draai R-om

19- 21 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV

22- 24 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naast RV, LV tik aan naast RV

Basic ¾ turn left, basic back, right diagonal basic fwd, left diagonal basic fwd

25- 27 LV stap voor met ¼ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap naast RV

28- 30 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap naast LV

31- 33 LV stap diagonaal links voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV

34- 36 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap naast RV, RV stap naast LV

Rock replace ½ turn, basic whole turn (option), rock replace step back, rock replace step fwd

37- 39 (nu niet meer diagonaal) LV rock voor, rock terug op RV, LV stap voor met ½ draai linksom

40- 42 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap naast LV
(Optie: RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap naast LV)

43- 45 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter

46- 48 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap voor

Step ½ ronde touch, right lock fwd, step turn step, spin or slide

49- 51 LV stap voor, RV zwaai rond en maak hierbij op de LV ½ draai linksom, RV tik aan naast LV

52- 54 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

55- 57 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor

58- 60 RV stap voor, maak op de RV in 2 tellen een hele draai L-om – hook hierbij LV iets voor R-been
(Optie: RV stap voor, LV sleep naar RV in twee tellen (gewicht blijft op de RV))

Herhaal alles

Restart:

Dans de 6^e muur tot en met tel 48 (je staat nu naar de achterste muur) – en begin weer bij tel 1

Optie Einde Dans: Dans de 8^e muur tot en met tel 24 – als de muziek zachter gaat maak dan 1 ¼ draai linksom in 4 stappen om naar de eerste muur te eindigen (links, rechts, links, rechts)