

Milk & Sugar

(4 wall line dance)

Choreograaf: Diddy Dave Morgan Maart 2006)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Milk and sugar Feat. Lizzy Pattinson - Let the sun shine (Remix 2005)

SAMBA STEPS FORWARD & BACK. SAMBA STEPS FORWARD & BACK ,1/4 TURN RIGHT

- 1&2 RV stap voor, LV stap op bal van voet naast RV, RV stap op de plaats
- 3&4 LV stap achter, RV stap op bal van voet naast LV, LV stap op de plaats
- 5&6 RV stap voor, LV stap op bal van voet naast RV, RV stap op de plaats
- 7&8 LV stap achter, RV stap op bal van voet naast LV met ¼ draai rechtsom, LV stap op de plaats

WALK R, L ROCK BALL STEP. WALK L,R ROCK BALL STEP.

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
 - 3&4 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV
 - 5- 6 LV stap voor, RV stap voor
 - 7&8 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap naast RV
- (Note: Beweeg op de & tellen je heupen naar achter alsof je in je maag gestompt wordt)

STEP ½ PIVOT. RIGHT SHUFFLE, ROCK RECOVER, COASTER STEP.

- 1- 2 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts,links,rechts)
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

BOTA FOGOS. ROCK RECOVER, CROSS SHUFFLE.

- 1&2 RV stap gekruist voor LV, LV stap op bal van voet links opzij, RV stap op de plaats
- 3&4 LV stap gekruist voor RV, RV stap op bal van voet rechts opzij, LV stap op de plaats
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- &7&8 RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND ½ SIDE, SAILOR STEP, HITCH BALL STEP.

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, ½ draai linksom en LV stap voor, RV stap rechts opzij
- 5&6 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 7&8 RV hitch knie, RV stap op bal van voet, LV stap iets voor

STEP BALL STEPS, MAKING FULL TURN, BOTA FOGOS.

- 1&2& RV stap voor, LV stap ¼ draai linksom, RV stap voor, LV stap ¼ draai linksom
- 3&4& RV stap voor, LV stap ¼ draai linksom, RV stap voor, LV stap ¼ draai linksom
- 5&6 RV stap gekruist voor LV, LV stap op bal van voet links opzij, RV stap op de plaats
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap op bal van voet rechts opzij, LV stap op de plaats

ROCK & 1/4 , ROCK & 1/4 , STEP ½ PIVOT, SHUFFLE.

- 1&2 RV rock voor, rock terug op LV, ¼ draai rechtsom en RV stap voor
- 3&4 LV rock voor, rock terug op RV, ¼ draai linksom en LV stap voor
- 5- 6 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
- 7&8 RV shuffle naar voor (rechts,links,rechts)

ROCK & 1/4, ROCK & 1/2, STEP ½ PIVOT, SHUFFLE.

- 1&2 LV rock voor, rock terug op RV, ¼ draai linksom en LV stap voor
- 3&4 RV rock voor, rock terug op LV, ½ draai rechtsom en RV stap voor
- 5- 6 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links,rechts,links)

HERHAAL ALLES

Restarts: dans de tweede en vierde muur t/m tel 48 en begin opnieuw bij tel 1