

M. J. Moves

(4 wall line dance)

Choreograaf: Michele Perron & Jo Thompson (September 2001)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Muziek: Drizabone – Neighbourhood (112 BPM) (Intro van 32 tellen)

O-Town – Liquid dreams (111 BPM)

Blu Cantrell – Hit'em up style (Oops!)

Toe Press, Recover, Grapevine Left, Hip Walks, 1/2 Turn Right.

- 1 RV zet teen/bal van de voet diagonaal rechts voor en til hierbij R-schouder omhoog
- 2 RV zet af en breng gewicht op de LV en laat R-schouder omlaag zakken
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap links opzij en bump heupen naar links, RV stap rechts opzij en bump heupen naar rechts
- 7 LV stap links opzij en bump heupen naar links
- 8 Maak op LV ½ draai rechtsom en RV stap gekruist voor LV

Side, Hold & Look, 1/4 Turn, 1/2 Turn, Coaster Step, Turning Vine.

- 1 LV stap links opzij (kijk hierbij naar rechts)
- 2 Rust (Kijk hierbij naar links en R-arm zwaait gekruist voor taille en L-arm zwaait links opzij
Voeten blijven uit elkaar)
- 3- 4 RV stap met ¼ draai rechtsom, maak ½ draai rechtsom en LV stap achter
- 5&6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 7&8 LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom, RV stap gekruist achter LV,
maak ½ draai linksom en LV stap gekruist voor RV

Side, Together, Kick, Cross, Syncopated Vine 1/4 Turn, Step.

- & RV stap rechts opzij
- 1 LV sleep/stap naast RV en RV schop laag rechts opzij
- 2 RV stap gekruist voor LV
- 3- 4 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- &5- 6 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap voor, LV stap voor
- 7- 8 pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor

Right Shuffle, Kick Ball Cross, Left Shuffle Kick Ball Cross.

- 1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 3& LV schop voor, LV stap op teen/bal van de voet achter RV
- 4 RV stap gekruist voor LV (knieen gebogen en hoofd omhoog naar links)
- 5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7& RV schop voor, RV stap op teen/bal van de voet achter LV
- 8 LV stap gekruist voor RV (knieen gebogen en hoofd omhoog naar rechts)

Herhaal alles