

Mood Swing

(4 wall line dance)

Choreograaf: John Dembiec (September 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Muziek: Lonnie Gordon – Bad mood (Album: Bad mood of No regrets) (119 BPM)

Queen Latifah – The same love that made me laugh (Album: Dana Owens)

Knee, 1/4 Turn Kick, Syncopated Jazz Box, 1/4 Swivel, Full Spiral Turn, Shuffle.

- 1- 2 Draai R-knie naar binnen, maak $\frac{1}{4}$ draai rechtsom en RV schop voor
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij
- 5 RV+LV draai hakken naar links en maak hierbij $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
- 6 Maak op de RV een hele draai linksom en haak hierbij LV voor R-been
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Press, Flick, Back Lock, 1/4 Turn, 1/2 Turn, Coaster Step.

- 1- 2 RV zet voor en buig R-knie, plaats gewicht terug op de LV en flick RV naar voor
- 3&4 RV stap achter, LV lock voor RV, RV stap achter
- 5- 6 LV stap links opzij met $\frac{1}{4}$ draai linksom, RV stap achter met $\frac{1}{2}$ draai linksom
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Step 1/2 Pivot, Forward Shuffle, Rock Step 1/4 Turn, Crossing Shuffle.

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai linksom
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV met $\frac{1}{4}$ draai linksom
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij

Sailor Step, Behind Unwind 3/4 Turn, Steps Forward & Back.

- 1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 3- 4 LV stap gekruist achter RV, RV+LV maak op beide voeten $\frac{3}{4}$ draai linksom (gewicht op LV)
- 5- 6 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor
- 7- 8 RV stap achter, LV stap naast RV

Herhaal alles