

Move Ya Feet!

(2 wall line dance) (Phrased)

Choreograaf: Joanne Spencer (Februari 2003)

Niveau: Intermediate / Advanced

Muziek: Junior Senior – Move your feet (124 BPM)

Volgorde: A-A+, B-B, A-A+, B-B, A-A+, B-B(tel 1-16), A-A

Deel A: Walks fwd, Rocking chair, R-Shuffle Back, Heel Swivels, L-side steps, L-chasse, Cross unwind, R-chasse

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4& RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV
- 5&6 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)
- &7&8& RV+LV draai hakken naar buiten, LV stap achter en draai hakken naar binnen, draai hakken naar buiten, RV stap voor en draai hakken naar binnen, draai hakken naar buiten (gewicht op RV)
- 9- 10 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 11&12 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 13- 14 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom
- 15&16 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

Touch, Step, Rock behind, Step turn 1/4 right, Extended L-shuffle(with arm movements), Hitch, Touch back, Hitch turning 1/2 right, R-step, 1/2 turn left, Shuffle, 1/4 turn right, R-step, L-step.

- 17- 18 LV tik teen voor, LV stap achter
- 19&20 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap met ¼ draai rechtsom
- 21&22& LV shuffle naar voor (links, rechts, links, rechts)
- 23&24 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- (Optie: 21&: Handen omhoog alsof je een doos in de lucht duwt, 22&: Laat handen zakken-duw ze omlaag, 23&: als 21&, 24&: als 22&)
- 25- 28 Hitch R-knie, RV tik teen achter, hitch R-knie en maak ½ draai rechtsom, RV stap voor
- 29&30 Maak ½ draai linksom en LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 31- 32 Maak ¼ draai rechtsom en RV stap voor, LV stap voor

Deel: A+

- 1-4 Doe wat je wilt (Do your own thing)

Deel B: Mambo cross rocks, 1/4 turn right, Pivot 3/4 right, Slide right, Mambo cross rocks, 1/4 turn left, Pivot 3/4 left, Slide left

- 1&2& RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap met ¼ draai rechtsom
- 5- 6 LV stap voor, pivot ¾ draai rechtsom (gewicht op LV)
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV sleep naast RV
- 9&10& LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV rock links opzij, rock terug op RV
- 11&12 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap met ¼ draai linksom
- 13- 14 RV stap voor, pivot ¾ draai linksom (gewicht op RV)
- 15- 16 LV stap links opzij, RV sleep naast LV

Diagonal steps fwd, Diagonal steps back, R-fwd, Hip bumps, L-fwd, Hip bumps, Fwd rock, Shuffle 1/2 turn right, Paddle turns, cross rock

- 17- 18 RV stap diagonaal rechts voor (duw handen rechts omhoog), LV stap diagonaal links voor (duw handen links omhoog)
- 19- 20 RV stap diagonaal rechts achter (duw handen rechts omlaag), LV stap diagonaal links achter (duw handen links omlaag)
- 21&22 RV stap voor en bump heupen naar rechts, bump heupen links, bump heupen rechts (gewicht op RV)
- 23&24 LV stap voor en bump heupen naar voor, bump heupen achter, bump heupen links (gewicht op LV)
- 25- 26 RV rock voor, rock terug op LV
- 27&28 Maak ½ draai rechtsom en RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 29&30& LV tik voor, maak ¼ draai rechtsom, LV tik voor, maak ¼ draai rechtsom
- 31&32 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap links opzij (gewicht op LV)