

My Heart & Soul

(1 wall line dance)

Choreograaf: Steve Mason (Mei 2004)

Tellen: 62 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Muziek: Rhonda Vincent – You can't take it with you when you go

Tempo: 95 BPM

Intro van 16 tellen

Om gelijk met de muziek te blijven begin de dans met

1- 2 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV en doe dan de volgende stappen

FORWARD TOUCH, RONDE 1 / 2 TURN, STEP, 1 / 2 TRIPLE TURN, ROCK BACK, RECOVER, SHUFFLE

1- 2 RV tik teen voor, RV zwaai rond en maak op de LV ½ draai rechtsom en plaats gewicht op de RV

3&4 LV triple step met ½ draai rechtsom (links, rechts, links)

5- 6 RV rock achter, rock terug op LV

7&8 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

FORWARD TOUCH, RONDE 1 / 2 TURN, STEP, 1 / 2 TRIPLE TURN, ROCK BACK, RECOVER, WALK, WALK

9- 10 LV tik teen voor, LV zwaai rond en maak op de RV ½ draai linksom en plaats gewicht op de LV

11&12 RV triple step met ½ draai linksom (rechts, links, rechts)

13- 16 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap voor, RV stap voor

ROCK, RECOVER, 3 / 4 TRIPLE TURN, SIDE, BEHIND, VAUDEVILLE STEP

17- 18 LV rock voor, rock terug op RV

19&20 LV triple step met ¾ draai linksom (links, rechts, links)

21- 22 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV

&23&24 RV stap rechts opzij, LV tik hak diagonaal links voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV

1 / 4 TURN, 1 / 4 TURN, FORWARD SHUFFLE, ROCK, RECOVER, FULL TURN

25- 26 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom

27&28 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

29- 30 RV rock voor, rock terug op LV

31- 32 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom

(Optie: 31-32: RV stap achter, LV stap achter)

1 / 2 TURNING SHUFFLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS BEHIND, 1 / 2 UNWINDING TURN

33&34 RV shuffle met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

35- 36 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

37&38 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

39- 40 RV stap gekruist achter LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE, CROSS TOUCH, SIDE TOUCH, 1 / 2 MONTEREY, SIDE TOUCH

41- 42 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

43&44 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

45- 46 RV tik gekruist voor LV, RV tik rechts opzij

47- 48 Maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV, LV tik links opzij

CROSS ROCK, RECOVER, 1 / 4 SHUFFLE, FORWARD, FORWARD ROCK, RECOVER, 1 / 2 TURN, FORWARD

49- 50 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

51&52 LV shuffle naar voor met ¼ draai linksom (links, rechts, links)

53- 56 RV stap voor, LV rock voor, Rock terug op RV, LV stap voor met ½ draai linksom

FORWARD, 1 / 2 PIVOT TURN, FORWARD SHUFFLE, STEP SIDE, TOUCH

57- 58 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

59&60 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

61- 62 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV

HERHAAL ALLES

Einde dans: Dans tot en met tel 18 – vervang 19&20 door triple step met een hele draai linksom, maak dan op de laatste beat een grote stap naar rechts opzij