

My Hero

(4 wall line dance)

Choreograaf: Adrian Swales (November 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Dave Sheriff – The wind beneath my wings (Album: Singalongadance 1)

Tempo: 135 BPM

Intro van 32 tellen

2 TOE STRUTS FORWARD. 2 KICKS FORWARD, ROCK STEP.

- 1- 2 RV stap op teen voor, RV zet hak neer
- 3- 4 LV stap op teen voor, LV zet hak neer
- 5- 6 RV schop voor, RV schop voor
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

3 STEPS FORWARD, KICK & CLAP. 3 STEPS BACK, TOUCH & CLAP.

- 9- 10 RV stap voor, LV stap voor
 - 11- 12 RV stap voor, LV schop voor en klap in de handen
 - 13- 14 LV stap achter, RV stap achter
 - 15- 16 LV stap achter, RV tik aan naast LV en klap in de handen
- (Optie: Mashed potato steps op tellen 13-15)

STEP RIGHT, CLICK, STEP LEFT, CLICK. RIGHT VINE WITH TOUCH.

- 17- 18 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV en draai diagonaal links en knip vingers
 - 19- 20 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV en draai diagonaal rechts en knip vingers
 - 21- 22 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
 - 23- 24 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- (Optie: Rolling vine)

STEP LEFT, CLICK, STEP RIGHT, CLICK. LEFT VINE WITH ¼ TURN & SHUFFLE FORWARD.

- 25- 26 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV en draai diagonaal rechts en knip vingers
 - 27- 28 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV en draai diagonaal links en knip vingers
 - 29- 30 LV stap links opzij, RV stap achter LV
 - 31&32 LV shuffle naar voor met ¼ draai linksom (links, rechts, links)
- (Optie: Maak tijdens tellen 29-30 een hele draai linksom)

HERHAAL ALLES