

My, My, My

(4 wall line dance)

Choreograaf: Avril James (Juni 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: JJ Cale – My Gal (90 BPM) – Begin op de derde beat op het woord “like”
Travis Tritt – Restless kind (100 BPM)

Walk forward R,L, ¼ turn left with hip bumps, ¼ turn right, walk forward R,L, ¼ turn left, hip bumps

1- 2 RV stap voor, LV stap voor

3&4& RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom en bump heupen naar rechts, links, rechts, links
(eindig met gewicht op de LV)

5- 6 Maak ¼ draai rechtsom en RV stap voor, LV stap voor

7&8& RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom en bump heupen naar rechts, links, rechts, links
(eindig met gewicht op de LV)

¼ turn right stepping forward on R, L and pivot ¾ turn right, Step L to side, step R behind L, step L to side making ¼ turn left, step forward R, toe touches, kick, step together.

1 RV stap voor met ¼ draai rechtsom

2&3 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom, LV stap links opzij

4 RV stap achter LV

5&6& LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV stap voor, LV tik teen voor, rust

7& LV zwaai snel naar achter en stap achter RV, RV tik teen aan L-kant van LV

8& RV schop voor, RV stap naast LV

Toe touches L. R. L, ¼ turn left, toe touch, forward shuffle, Rock steps

1& LV tik teen links opzij, LV stap naast RV

2- 3 RV tik teen rechts opzij, rust

&4& RV tik teen naast LV, RV stap achter met ¼ draai linksom, LV tik teen aan R-kant van RV

5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

7&8 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV (voeten schouderbreedte uit elkaar)

Hip bumps, step forward with ¼ turn right, pivot 1/2 turn right, ¼ paddle turn left.

1&2& Bump heupen naar links, rechts, links, rust

3&4 Bump heupen naar rechts, heupen naar links, RV stap voor met ¼ draai rechtsom

5&6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor

7&8& RV stap voor, swivel ½ draai linksom, RV stap voor, swivel ¼ draai linksom
(eindig met gewicht op de LV)

Herhaal alles