

My No. 1

(4 wall line dance)

Choreograaf: Sanna Alpsiö (Mei 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner – Intermediate

Muziek: Helena Paparizou – My Number One (Album – Eurovision Song Contest)

Begin bij zang

Walk Right, Left, Right Shuffle, Left Step Turn ½, Left Shuffle

- 1- 2 RV stap voor , LV stap voor
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts,links,rechts)
- 5- 6 LV stap voor , pivot ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links,rechts,links)

Step Side, Behind, Right Chasse, Left Cross Rock, Left Shuffle ¼

- 1- 2 RV stap opzij , LV stap gekruist achter RV
- 3&4 RV stap opzij , LV stap naast RV , RV stap opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV
- 7&8 ¼ draai linksom en LV shuffle naar voor (links,rechts,links)

Full Turn Left, Right Shuffle, Hip Bumps

- 1- 2 RV stap achter met ½ draai linksom , LV stap voor met ½ draai linksom
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts,links,rechts)
- 5- 6 Bump linker heup voor , bump rechter heup achter
- 7&8 Bump linker heup voor , rechter heup achter , linker heup voor

Right Bump Back, Left Kick Ball Touch, Right Step Fwd, Left Mambo Step Fwd, Stomp R - L

- 1 Bump rechter heup achter
- 2&3 LV schop voor , LV stap naast RV , RV tik naast LV
- 4 RV stap voor
- 5&6 LV rock voor , rock terug op RV , LV stap naast RV
- 7- 8 RV stamp , LV stamp

Herhaal alles

Restart: dans de vierde muur t/m tel 16 en begin opnieuw bij tel 1