

My Rock

(2 wall line dance)

Choreograaf: Doug & Jackie Miranda (Juli 2007) (Workshop Ria Vos – 11 November 2007)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Paul Overstreet – My rock (Album: Time)

Side Shuffle, Rock, Recover; ¼ Turn Left Shuffle, ½ Turn Left

- 1&2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5&6 Maak ¼ draai linksom en LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)

Cross Points Forward, Skips (Hops) Back

- 9- 12 RV stap gekruist voor LV, LV tik links opzij, LV stap gekruist voor RV, RV tik rechts opzij
- 13&14 RV stap achter, hitch iets de L-knie en hop naar achter op de RV, LV stap achter
- &15 Hitch iets de R-knie en hop naar achter op de LV, RV stap achter
- &16 Hitch iets de L-knie en hop naar achter op de RV, LV stap achter

¼ Turn Right Shuffle Forward, ½ Turn Right, Shuffle Forward, Full Turn Forward

- 17&18 Maak ¼ draai rechtsom en RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 19- 20 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 21&22 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 23- 24 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom

Walk Forward, ¼ Turn Right Jazz Box

- 25- 28 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor
- 29- 32 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV

¼ Turn Right Monterey, Point, Hold with Claps 2x; Heel Switches Turn Right, Hold with Claps 2X

- 33&34 RV tik rechts opzij, maak op bal van LV ¼ draai rechtsom en RV stap naast LV, LV tik links opzij
- &35 LV stap naast RV, RV tik rechts opzij
- &36 Rust en klap 2 keer in de handen
- 37&38& RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 39&40 RV tik hak voor, rust en klap 2 keer in de handen

¼ Turn Right Jazz Box, ¾ Walk Around Left

- 41- 44 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap voor
- 45- 48 Kijk over de L-schouder en stap met RV, LV, RV, LV – maak hierbij ¾ cirkel linksom

Step Side, Behind, ¼ Turn Right, Step Forward, ½ Turn Right, ¼ Turn Right, Vine Left

- 49- 52 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap voor
- 53- 54 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom
- 55-56 RV stap achter LV, LV stap links opzij

Two Sailor Steps, Step Forward, ½ Turn Left, Scuff

- 57&58 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 59&60 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 61- 64 RV stap voor leun naar voor en begin ½ draai linksom, leun naar achter op de RV en maak ½ draai linksom (gewicht op RV), LV tik teen voor, LV stap voor, RV scuff voor iets R-opzij

Herhaal alles

Tag: Bijna aan het einde van de vijfde muur gaat de muziek langzamer

Je bent nu bij tel 61 – op het woord “side”(na de sailor steps), stap langzaam naar voor op de RV en leun naar voor op maat van de muziek – de ½ draai linksom doe je niet (tel langzaam 5,6,7,8&) als er een octaaf hoger gezongen wordt, begin langzaam met naar achter te leunen op de LV, de muziek gaat nu weer sneller – begin de dans dan weer bij tel 1 – je danst weer en hele muur en dan de eerste 12 tellen van de dans – het lijkt het einde van de muziek – maak ¼ draai rechtsom en til langzaam armen omhoog – laat armen dan weer zakken – je kunt de dans hier eindigen of gaat verder als de muziek weer begint