

My Sad Goodbye

(4 wall line dance)

Choreograaf: Lauren Ingram (Maart 2005)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Frederik Kempe – Disco Volante (Album – Boheme)

Tempo: 128 BPM

Walk Forward. Right Shuffle. Shuffle ½ Pivot right. Rock Back Recover

- 1- 2 RV stap voor , LV stap voor
- 3&4 RV shuffle voor (rechts,links,rechts)
- 5&6 LV triple ½ draai rechtsom (links,rechts,links)
- 7- 8 RV rock achter , rock terug op LV

¼ Left & Right Side Rock & Recover. Right Cross Shuffle. 2 ¼ Turn R. Cross Recover Step

- 1- 2 ¼ draai linksom en RV rock opzij , rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist voor LV , LV stap opzij , RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap met ¼ draai rechtsom , RV stap met ¼ draai rechtsom
- 7&8 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV , LV stap opzij

Skates x 2. Forward Shuffle. Skates x 2. ¼ Turn Left Chasse

- 1- 2 RV schuif voor , LV schuif voor
- 3&4 RV shuffle voor (rechts,links,rechts)
- 5- 6 LV schuif voor , RV schuif voor
- 7&8 LV stap opzij , RV stap naast LV , LV stap met ¼ draai linksom

Cross, Back, Coaster Step. Full Turn Right. Triple ½ Turn Right

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV , LV stap achter
 - 3&4 RV stap achter , LV stap naast RV , RV stap voor
 - 5- 6 LV stap achter met ½ draai rechtsom , LV stap voor met ½ draai linksom
 - 7&8 LV triple ½ draai rechtsom en voor (links,rechts,links)
- (Optie voor tellen 5-6: LV stap voor , RV stap voor)

Kick x 2. Sailor Step. Step. Cross ¼ Left. Left Coaster Step

- 1- 2 RV schop voor , schop opzij
- 3&4 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap opzij
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV , RV stap achter met ¼ draai linksom
- 7&8 LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor

Step ½ turn right. Shuffle ½ turn. Step ½ Pivot. Left Shuffle

- 1- 2 RV stap voor , LV stap achter met ½ draai rechtsom
- 3&4 RV shuffle met ½ draai rechtsom (rechts,links,rechts)
- 5- 6 LV stap voor , pivot ½ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle voor (links,rechts,links)

Side Rock & Cross Shuffle. 2 x ¼ Turn Right. Left Shuffle Forward

- 1- 2 RV rock opzij , rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist voor LV , LV stap opzij , RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV stap opzij met ¼ draai rechtsom , RV stap opzij met ¼ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle voor (links,rechts,links)

Right Rock & Recover. Right Coaster Step. ½ Right Pivot. Triple Full Turn Right

- 1- 2 RV rock voor , rock terug op LV
 - 3&4 RV stap achter , LV stap naast RV , RV stap voor
 - 5- 6 LV stap voor , pivot ½ draai rechtsom
 - 7&8 LV stap achter met ½ draai rechtsom ,RV stap voor met ½ draai rechtsom , LV stap voor
- (Optie voor tellen 7&8: LV shuffle voor)

Herhaal alles

tijdens de vierde muur dans de tellen 61 en 62 langzaam , daarna tel 63&64 langzaam , begin bij tel 1 met het originele tempo