

Na Mara (The Sea)

(4 wall line dance)

Choreograaf: Maggie Gallagher (Workshop Lonestar country dancers 8 juni 2002)
(Workshop Jos Slijpen 6 Juli 2002)
(Workshop DCWDA 23 November 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 90 BPM

Muziek: The Borderers - Na Mara (The Sea)

Start dans na 64 tellen intro. Stijl: armen strak langs het lichaam, kijk recht vooruit

Weave left, 1/4 turn step, 1/2 pivot left, right lock, full triple turn

- 1& RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 2& RV stap gekruist achter LV, LV stap met 1/4 draai linksom
- 3- 4 RV stap voor, pivot turn 1/2 draai linksom
- 5&6 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
- 7&8 LV triple step naar voor met een hele draai rechtsom (links,rechts,links)

Step, 1/4 turn rock, cross side, hitch 1/2 turn left x2, sailor step

- 9- 10 RV stap voor, maak 1/4 draai rechtsom en LV rock links opzij
- &11-12 rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- &13 hitch L-knie en maak 1/2 draai linksom op bal van RV, LV stap links opzij
- &14 hitch R-knie en maak 1/2 draai linksom op bal van LV, RV stap rechts opzij
- 15&16 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

Step, scuff, hitch, step, scuff, hitch, step, x2 with 1/4 turn left

- 17& RV stap voor, LV scuff voor
- 18& hitch L-knie, LV stap voor
- 19&20 RV scuff voor, hitch R-knie, RV stap voor
- 21& maak 1/4 draai linksom en LV stamp voor, RV scuff voor
- 22& hitch R-knie, RV stap voor
- 23&24 LV scuff voor, hitch L-knie, LV stap voor

Cross, rock, 1/4 turn, step, 3/4 pivot, side, hook, chasse right & left

- 25&26 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap met 1/4 draai rechtsom
- 27& LV stap voor, pivot 3/4 draai rechtsom
- 28& LV stap links opzij, RV hook gekruist voor L-been
- 29&30 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- & LV hook gekruist voor R-been
- 31&32 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Begin opnieuw

Restart: Bij de vierde muur

Dans tot en met tel 24 en begin dan weer bij 1