

Nah!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Jacquie Winchester & Stacey Davies (Maart 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Shania Twain – Nah! (red disk)

BASIC RUMBA STEP, BASIC RUMBA STEP ¼ TURN

- 1- 4 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap rechts opzij, rust (sway heupen van links naar rechts op tel 3-4)
5- 8 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap voor met ¼ draai linksom, rust

STEP PIVOT ½, SIDE STEP, HOLD, BASIC RUMBA STEP

- 9- 12 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap rechts opzij, rust
(sway heupen van links naar rechts op tel 11-12)
13- 16 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap links opzij, rust (sway heupen van rechts naar links op tel 15-16)

SWAYS, SIDE STEP, HOLD, ROCK BACK, STEP LOCK STEP

- 17- 20 Sway heupen naar rechts, sway heupen naar links, RV stap rechts opzij, rust
(sway heupen van links naar rechts op tel 19-20)
21- 24 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap voor, RV lock achter LV

STEP, STEP LOCK STEP, MAMBO STEP FWD, HOLD

- 25- 28 LV stap voor, RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
29- 32 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter, rust

MAMBO STEP BACK, HOLD, STEP PIVOT ½, STEP LOCK

- 33- 36 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap voor, rust
37- 40 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor, RV lock achter LV

STEP, STEP LOCK STEP, RUMBA BOX BACK, HOLD

- 41- 44 LV stap voor, RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
45- 48 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap achter, rust

RUMBA BOX FWD, HOLD, STEP PIVOT ½, SIDE STEP, HOLD

- 49- 52 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
53- 56 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap links opzij, rust
(sway heupen van rechts naar links op tel 55-56)

BASIC RUMBA STEP, SWAY, SIDE TOGETHER

- 57- 60 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap rechts opzij, rust (sway heupen van links naar rechts op tel 59-60)
61- 64 LV stap links opzij, rust (sway heupen van rechts naar links op tel 61-62), RV stap rechts opzij,
LV stap naast RV

HERHAAL ALLES

TAG: Dans de tweede muur tot en met tel 32 en doe dan de tag, dans de tag na de vierde en zevende muur Aan het einde van de dans (na de negende muur) dans je de eerste 2 stappen van de Tag.

- 1- 2 RV stap op de plaats, LV stap op de plaats
3- 4 Rust, rust
5- 8 Spreid handen naar opzij op heuphoogte en rol heupen 4 tellen rond in een cirkelbeweging
eindig met gewicht op de LV