

## Nice and slow

(4 wall line dance)

Choreograaf: Luke Wheeler (Workshop van Goethem)

Tellen: 24 tellen

Niveau: Beginner

Tempo: 120 BPM

Muziek: Alan Jackson - Meat and potato man

### Step, drag, toe-heel touch

- 1- 2 RV stap voor, LV sleep naast RV
- 3- 4 RV stap voor, LV tik teen achter
- 5- 6 LV stap naast RV, RV tik hak voor
- 7- 8 RV stap achter, LV tik aan naast RV

### Diagonal steps, hold, vine

- 1- 2 LV stap diagonaal links achter in twee tellen
- 3- 4 RV stap diagonaal rechts achter in twee tellen
- 5- 6 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 7- 8 LV stap links opzij, RV stap naast LV

### Cross, turn right, step, drag

- 1- 2 LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij met 1/4 draai rechtsom
- 3- 4 maak op RV 1/2 draai rechtsom en LV stap achter, RV tik aan naast LV
- 5- 6 maak op LV 1/2 draai rechtsom en RV stap voor, LV tik aan naast RV
- 7- 8 LV stap voor, RV sleep naast LV

### Step, turn left, rise, drag, hold

- 1- 2 LV stap voor, maak op LV 1/2 draai linksom en RV stap naast LV  
(strek hierbij de benen (rise))
- 3- 4 LV stap voor, RV stap voor
- 5- 6 LV stap voor, RV sleep naast LV
- 7- 8 LV stap voor, rust

### Begin opnieuw