

Nights And Days

(4 wall line dance)

Choreograaf: Audrey Watson (Mei 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Smokie – Oh Carol (Album: Best of)

Tempo: 174 BPM

Intro: 1 beat/4 tellen – begin bij zang

WALK, WALK, WALK, LOCK STEP, MAMBO STEP, SHUFFLE STEP BACK.

1&2 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor (kleine stapjes)

3&4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

5&6 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV

7&8 LV shuffle naar achter (links, rechts, links)

BACK TURN CROSS, CHASSE LEFT, BACK ROCK SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1&2 RV rock achter, rock terug op LV met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, RV stap gekruist voor LV

3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

5&6 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap rechts opzij

7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

BACK TURN STEP, LOCK STEP, MAMBO STEP, $\frac{3}{4}$ TURN SHUFFLE

1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV met $\frac{1}{4}$ draai linksom, RV stap voor

3&4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

5&6 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV

7&8 LV shuffle met $\frac{3}{4}$ draai linksom (links, rechts, links)

FWD BACK POINT, POINT SIDE $\frac{1}{4}$ FLICK, SHUFFLE FWD, STOMP TURN HITCH

1&2 RV rock voor, rock terug op LV, RV tik rechts opzij

3&4 RV tik teen gekruist voor LV, RV tik teen rechts opzij, maak $\frac{1}{4}$ draai linksom en flick hierbij RV naar achter

5&6 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

7&8& LV stamp voor, bons hakken twee keer op de vloer en maak hierbij $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, Hitch RV gekruist voor L-scheenbeen

HERHAAL ALLES

TAG: Word gedanst na de eerste en tweede muur

HEEL HITCH, HEEL HITCH.

1&2& RV tik hak voor, hitch RV gekruist voor L-been, RV tik hak voor, hitch RV gekruist voor L-been