

Nitty Gritty

(2 wall line dance)

Choreograaf: Irene Groundwater (April 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Southern Culture – Nitty Gritty (Album – Southern Culture On The Skids)

Tempo: 130 BPM

Intro: 8 tellen

FWD, BACK, FWD, SCUFF, FWD, BACK, FWD, SCUFF

1- 2 RV rock voor en LV hak omhoog ,rock terug op LV en RV teen omhoog

3- 4 RV rock voor en LV hak omhoog , LV scuff voor

5- 6 LV rock voor en RV hak omhoog , rock terug op RV en LV teen omhoog

7- 8 LV rock voor en RV hak omhoog , RV scuff voor

R. PIVOT TURN, DIAG FWD, LOCK, DIAG FWD, ½ TURN RIGHT, ½ TURN RIGHT, ½ TURN RIGHT, TOUCH

1- 2 RV stap voor , pivot ½ draai linksom

3&4 RV stap diagonaal voor , LV stap gekruist achter RV , RV stap diagonaal voor

5- 6 LV stap achter met ½ draai rechtsom , RV stap voor met ½ draai rechtsom

7- 8 LV stap achter met ½ draai rechtsom , RV tik naast LV

FWD, 2 CLAPS, SIDE, 2 CLAPS, OUT, OUT, IN, IN, OUT, OUT, IN, IN

1&2 RV stap voor , klap handen bij rechter schouder 2x

3&4 LV stap opzij , klap handen bij linker schouder 2x

5&6& RV stap opzij , LV stap opzij , RV stap terug naar het midden , LV stap naast RV

7&8& RV stap opzij , LV stap opzij , RV stap terug naar het midden , LV stap naast RV

(op tel 5 en 7 armen uit elkaar , op tel 6 en 8 armen voor je lichaam)

DIAG BACK, LOCK, DIAG BACK, SIDE, ½ TURN LEFT, HIP LIFTS

1&2 RV stap diagonaal achter , LV stap gekruist voor RV , RV stap diagonaal achter

3- 4 LV stap opzij , ½ draai linksom en RV tik opzij

5- 6 Gewicht op beide voeten en rechter heup omhoog , linker heup omhoog

7- 8 Gewicht op beide voeten en rechter heup omhoog , linker heup omhoog

(op tel 5 en 7 knip vingers rechts , op tel 6 en 8 knip vinger links)

Herhaal alles

Restart: dans de zesde muur t/m tel 16 en begin opnieuw bij tel 1

Einde dans: aan het einde van de muziek (4 muren na de brug) stap RV gekruist voor LV , op beide voeten ½ draai linksom en poseer