

No Exception

(4 wall line dance)

Choreograaf: The girls (Maureen & Michelle) (Januari 2002) (Workshop DCWDA 23 maart 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 122 BPM

Muziek: The Forester sisters – Men

Intro van 32 tellen

POINT, ¼ TURN, KICK-BALL-CROSS WITH ¼ TURN, LARGE STEP, TOUCH, ¼ TURN IN HEEL BOUNCES

- 1- 2 RV tik teen rechts opzij, maak ¼ draai rechtsom (gewicht blijft op LV)
(R-teen is nu voor, R-hak omhoog en knieën gebogen)
- 3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV en begin met ¼ draai linksom
- 5- 6 RV grote stap rechts opzij en voltooi ¼ draai linksom, LV tik aan naast RV
- 7- 8 RV+LV bons hakken twee keer op de vloer en maak hierbij ¼ draai linksom
(eindig met gewicht op RV)

CROSS, SYNCOPATED ROCK, CROSS, SYNCOPATED ROCK, LARGE STEP, DRAG, PADDLE ¼ TURN

- 9&10 LV stap gekruist voor RV, RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 11&12 RV stap gekruist voor LV, LV rock links opzij, rock terug op RV
- 13- 14 LV grote stap naar voor, RV sleep naast LV en tik aan
- 15& RV tik rechts opzij en duw heupen naar rechts met 1/8 draai linksom, heupen naar links
- 16& RV tik rechts opzij en duw heupen naar rechts met 1/8 draai linksom, heupen naar links

STEP, HOLD & LOOK RIGHT, MODIFIED SAILOR WITH ¼ TURN LEFT, MODIFIED SAILOR, LARGE STEP, DRAG

- 17- 18 RV stap rechts opzij, pauze en draai hoofd naar rechts wijs hierbij naar rechts met R-hand
- 19-20& LV stap links opzij, RV stap achter LV, maak ¼ draai linksom en LV klein stapje naar voor
- 21-22& RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij
- 23- 24 LV grote stap naar voor, RV sleep naast LV

HEEL RAISE, KICK-BACK-BACK, TOUCH, PIVOT, KICK-BACK-TOUCH

- 25- 26 RV+LV ga omhoog op tenen en duw beide knieën naar voor, RV+LV zet hakken neer
- 27&28 RV schop voor, RV stap achter, LV stap achter
- 29- 30 RV tik teen achter, pivot turn ½ draai rechtsom en verplaats gewicht naar RV
- 31&32 LV schop voor, LV stap achter, RV tik aan naast LV

HERHAAL ALLES