

## No More You

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Ide Ongers (Workshop Blackstone Country Dancers – 31 Mei 2008)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Ilse DeLange & Cash on Delivery – No more you

Tempo: 104 BPM

Intro van 32 tellen – Begin op het woord "Woman"

### **Side rock, behind, side, cross, side rock, sailor step ¼ turn left, forward rock, lockstep back, rocking chair**

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 9- 10 RV rock voor, rock terug op LV
- 11&12 RV stap achter, LV lock voor RV, RV stap achter
- 13- 14 LV rock achter, rock terug op RV
- 15- 16 LV rock voor, rock terug op RV

### **Side rock, cross shuffle, step ¼ turn left 2x, shuffle fwd, left cross step, step back, shuffle ½ turn left, full turn left, right shuffle**

- 17- 18 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 19&20 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 21- 22 RV stap achter met ¼ draai linksom, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
- 23&24 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )
- 25- 26 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
- 27&28 LV shuffle met ½ draai linksom ( links, rechts, links )
- 29- 30 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom
- 31&32 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

### **Fwd rock, Side touch step back 3x, right cross step, back, heel ball cross, right side step, step back, heel ball cross**

- 33- 34 LV rock voor, rock terug op RV
- 35- 36 LV tik teen links opzij, LV stap achter
- 37- 38 RV tik teen rechts opzij, RV stap achter
- 39- 40 LV tik teen links opzij, LV stap achter
- 41- 42 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 43&44 RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 45- 46 RV stap rechts opzij, LV stap achter
- 47&48 RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

### **Side rock, jazz box ¼ turn right, touch, side, touch, rolling vine, touch, chasse ¼ turn left, forward rock,**

- 49- 50 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 51- 52 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 53- 54 RV stap met ¼ draai rechtsom, LV tik aan naast RV
- 55- 56 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV
- 57- 58 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom
- 59- 60 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV tik aan naast RV
- 61&62 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor met ¼ draai linksom
- 63- 64 RV rock voor, rock terug op LV

### **Tag: Word gedanst na de tweede muur**

### **Side rock, cross shuffle, side rock, cross shuffle, monterey ½ turn right 2x**

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 9- 10 RV tik teen rechts opzij, maak op bal van de LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 11- 12 LV tik teen links opzij, LV stap naast RV
- 13- 14 RV tik teen rechts opzij, maak op bal van de LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 15- 16 LV tik teen links opzij, LV stap naast RV

### **Einde dans:**

Bij de laatste muur maak je de chasse zonder ¼ draai