

No Pride At All

(4 wall line dance)

Choreograaf: DJ Dan & Wynette Miller (Juni 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Doug Stone – Ain't your memory got no pride at all (Album: From the heart)

Tempo: 90 BPM

Intro van 16 tellen

RIGHT CROSS ROCK, CHASSE, LEFT CROSS ROCK, CHASSE

- 1- 2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

STEP, PIVOT 1/2 TURN, 1/2 TURN into LOCK STEP BACK, ROCK STEP BACK, LOCK STEP FWD

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
 - 3&4 RV stap achter met ½ draai linksom, LV lock voor RV, RV stap achter
 - 5- 6 LV rock achter, rock terug op RV
 - 7&8 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
- (Optie: 1-4: RV rock voor, rock terug op LV, RV stap achter, LV lock voor RV, RV stap achter)

R. SIDE ROCK, CROSS-SIDE-BEHIND, SWEEP BEHIND-SIDE-CROSS, R. SIDE ROCK

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 5 LV zwaai rond en stap gekruist achter RV
- &6 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 7- 8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

CROSS, UNWIND 1/2 TURN LEFT, ROCK STEP BACK, STEP-1/8 PADDLE TURN LEFT X2

- 1- 2 RV stap op teen gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 3- 4 RV rock achter, rock terug op LV
- 5- 6 RV stap voor, pivot 1/8 draai linksom
- 7- 8 RV stap voor, pivot 1/8 draai linksom

HERHAAL ALLES